

Los trastornos mentales son un componente importante de los problemas de salud del mundo, por su alta prevalencia de vida y por su impacto en el funcionamiento de la persona y su repercusión en aspectos socioeconómicos¹, lo cual influye en que se sitúen entre las primeras causas de morbilidad en el país². En este sentido, la esquizofrenia, una de las enfermedades más características en el campo de la psiquiatría, es también una de las más devastadoras, por el impacto que ejerce sobre la calidad de vida, no solo de los pacientes sino también de sus familiares, y es desde esta perspectiva que se analizan una serie de condiciones negativas y de oportunidades perdidas relacionadas a la misma y en especial a sus características de duración, recidivas, edad de inicio, al igual que los logros alcanzados con los nuevos esquemas terapéuticos, que lamentablemente aún no están al alcance de todos los peruanos, pero que nos brindan una esperanza de recuperación. En este número se incluye un análisis del impacto de la esquizofrenia en la calidad de vida de las personas y sus familias que corrobora estas afirmaciones, resaltando la repercusión que pueden tener los trastornos mentales en el futuro y desarrollo de una familia y que ponen de manifiesto la necesidad de políticas públicas que protejan en forma más efectiva a esta población en riesgo de pobreza.

Por otro lado, Luna y colaboradores presentan hallazgos que resaltan la importancia de los historias de vida, en particular los primeros años de vida en el futuro de la salud mental de las personas, en este caso en personas con problemas relacionados al consumo de alcohol, o que implica una mirada necesaria desde otros sectores de la sociedad, como el sector educativo, para establecer estrategias de prevención. Estos hallazgos confirman diversos estudios clínicos y epidemiológicos que relacionan los eventos de vida adversos con el desarrollo de enfermedades mentales³.

Según la OMS, aproximadamente 15% de los adultos mayores sufre de algún trastorno mental; el 7% sufre de depresión y ésta constituye el 5,7% de los años vividos con discapacidad en este grupo etario⁴. La depresión está considerada como un factor de riesgo para el suicidio⁵ y el sexo femenino⁶, como un marcador fijo⁷ para depresión. Paz y Acevedo investigan, en los adultos mayores de la ciudad de Abancay, cuáles factores están asociados al episodio depresivo.

Finalmente, Sotillo en el marco de los derechos humanos, hace hincapié en el derecho a la educación que todos tenemos, incluidas las personas de grupos vulnerables, como son las que sufren de algún trastorno mental. Revisa los conceptos de rehabilitación y reinserción de nuestros pacientes desde una perspectiva humanista, recopilando los grandes esfuerzos realizados en los últimos años desde diversas canteras, tanto a nivel nacional como internacional, acercándonos de esta manera a una visión más integral e inclusiva de la persona que padece un trastorno mental.

Con este número de Anales de Salud Mental nos reafirmamos, en nuestra misión de aportar información científica útil para la toma de decisiones dirigida a construir un Perú más sano y productivo, con mejor salud mental.

¹ Desjarlais R, Eisenberg L, Good B, Kleinman A. Salud Mental en el Mundo: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos. Washington: OPS-OMS; 1997. p. 1-31.

- ² Velásquez Valdivia, Aníbal. Octubre 2006. Estimación de la Carga de Enfermedad en el Perú. Promoviendo alianzas y estrategias, Lima: Abt Associates Inc Octubre 2006. Pp. 50.
- ³ Henderson, AS. Life Experiences as Causes of Mental Disorders: The main hypotheses. En: An Introduction to Social Psychiatry. New York: Oxford Medical Publication;1988, pp 69-105.
- ⁴ Organización Mundial de la Salud. La salud mental y los adultos mayores. Nota Descriptiva N°381. Septiembre 2015. En: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/es/> . Acceso: 05 de febrero de 2016.
- ⁵ Pompili M, Innamorati M, Mascotti V, Personè F, Lester D, Di Vittorio C et al. Suicide in the elderly. A psychopathological autopsy study in a North Italy Area. The American Journal of Geriatric Psychiatry. 2008 Sept; 16(9):727-735.
- ⁶ Cole MG, Dendukuri N. Risk factors for depression among elderly community subjects: a systematic review and metaanalysis. Am J Psychiatry. 2003 jun;160(6):1147-56.
- ⁷ Kazdin A, Kraemer HCh, Kupper DJ, Offord DR. Contributions of risk factors research to developmental psychopathology. Clinical Psychology Review. 1977;17(4):375-406.

Walter Humberto Castillo Martell
Editor en Jefe de la Revista "Anales de Salud Mental"
Director General del Instituto Nacional de Salud Mental
"Honorio Delgado – Hideyo Noguchi"