

El Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi”, asume el compromiso de profundizar el estudio de los diversos problemas identificados en los Estudios Epidemiológicos de Salud Mental para que la información científica obtenida pueda servir de base en la elaboración y ejecución de programas preventivo promocionales de salud mental. En este número de Anales les presentamos los resultados de las investigaciones sobre depresión en el adulto mayor, la conducta violenta y la fobia social en los adolescentes, el consumo-dependencia al alcohol y los indicadores suicidas.

Paz encontró mayores prevalencias anuales de episodio depresivo en los adultos mayores de la selva peruana cuya lengua materna era el quechua, aymara u otra diferente al castellano, en aquellos que tenían alguna enfermedad o habían sufrido algún accidente en los últimos seis meses, con poca satisfacción personal, poca calidad de vida, incapacidad severa para desempeñarse en sus actividades de la vida diaria, en los que alguna vez habían pensado quitarse la vida, los que se habían sentido discriminados alguna vez por su edad, los que habían sufrido diversos tipos de maltrato alguna vez en la vida y en los que presentaban síndrome demencial. Vivar et al, encontraron que la fobia social en los adolescentes de la selva peruana estaba asociada con pensamiento heteroagresivo y con la conducta de golpear a un niño menor. No encontraron asociación significativa entre fobia social e ideación suicida. Mitrani et al encontraron que los adultos de la selva peruana con problemas de alcohol estaban en riesgo de presentar indicadores suicidas, especialmente aquellos con episodio depresivo y tendencias psicopáticas. Vega, en una contribución especial, resalta la importancia del bienestar en las personas que brindan atención en salud mental y propone la implementación de talleres de grupo bajo el marco del análisis transaccional (AT).

*Walter Humberto Castillo Martell  
Editor en Jefe de la Revista “Anales de Salud Mental”  
Director General del Instituto Nacional de Salud Mental  
“Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”*