

USO DE DROGAS SOCIALES EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL «SANTIAGO ANTUNEZ DE MAYOLO» DE HUARAZ

*Mg. Rosario YSLADO MÉNDEZ, Lic. Walter MEDINA CASTILLO**

El presente estudio, de tipo descriptivo correlacional, describe y establece relaciones entre las variables de prevalencia de uso de drogas sociales, con las variables socioeconómicas y familiares, en una muestra probabilística de 290 estudiantes que cursaban del I al X ciclo en la Universidad Nacional «Santiago Antúnez de Mayolo». se ha utilizado un cuestionario previamente validado por criterios de jueces y «Estudio piloto». Se concluye que la prevalencia de usos de drogas sociales es alto y similar tanto para el alcohol (84.3) como para el tabaco (80.3), en los estudiantes de la UNASAM, siendo mayor la prevalencia, como la frecuencia de uso, para los varones en comparación a las mujeres; en las edades de 20 a 29 años y en los primeros ciclos académicos.

PALABRAS CLAVES: Drogas sociales, Prevalencia.

USE OF SOCIAL DRUGS IN STUDENTS OF THE UNASAM

This research, a descriptive correlational one, describes and establishes relationships between the prevalence variables of social drugs use and the socioeconomic and family variables in a probabilistic sample of 290 students attending from I to X semester at UNASAM. It has been used a questionnaire previously validated by judges criteria and a «pilot study». The conclusion was that the prevalence of social drugs use is high and similar for alcohol (84.3) as well as for tabaco (80.3) in the UNASAM students, being the prevalence and the frequency of use higher in men than in women, in ages between, in ages between 20 and 29 and in the first semesters.

KEY WORDS:

Social drugs, prevalence.

INTRODUCCIÓN

En el Perú el uso de drogas sociales sigue una dinámica parecida a la de otros países latinoamericanos, en los cuales las drogas de uso más frecuente son la nicotina y el alcohol, que además de implicar peligrosidad para la salud física y mental, son aceptados socialmente y promovidos libremente.

En las últimas décadas, a través de diversos estudios epidemiológicos nacionales, realizados en muestras de adultos y adolescentes, se ha encontrado mayor prevalencia de uso de las drogas sociales (alcohol y nicotina), siendo la edad de inicio cada vez en edades más tempranas, lo cual puede ser percibido como un problema amenazante para la futura estabilidad e integración de la sociedad.

De otra parte, si bien distintos investigadores han estudiado el consumo y uso de drogas en ámbitos escolares, incluyendo la población escolar de Huarás; sin embargo hasta la realización de este estudio, aún no se habían llevado a cabo investigaciones en poblaciones universitarias del ámbito de Huarás, lo cual permite estimar la relevancia de la presente investigación epidemiológica, realizada en una población universitaria, teniendo en cuenta que el estudiante universitario, además de constituir un potencial para el desarrollo humano, es un futuro líder local, regional o nacional.

Se han formulado las siguientes interrogantes:

- a) ¿Cuáles son las características del uso de drogas sociales en los estudiantes de la Universidad Nacional «Santiago Antúnez de Mayolo»?
- b) ¿Cómo se relaciona el uso de drogas sociales en los estudiantes de la Universidad Nacional «Santiago Antúnez de Mayolo»?
- c) ¿Cómo se relaciona el uso de drogas sociales en los estudiantes de la Universidad

Nacional «Santiago Antúnez de Mayolo» con las variables familiares?

Los objetivos generales del estudio han sido describir y establecer relaciones entre el uso de drogas sociales en los universitarios y las variables socioeconómicas y familiares; siendo los objetivos específicos describir algunos indicadores de la prevalencia de uso de drogas sociales en la muestra investigada.

MATERIAL Y MÉTODOS

MUESTRA

El marco muestral abarcó las 10 facultades pertenecientes a la UNASAM, que incluye a las 20 Escuelas Profesionales. La muestra ha sido probabilística, estratificada y biéptica, ha estado conformada por 290 estudiantes, de ambos sexos, cuyas edades han oscilado de 16 a 37 años, que cursaban del I al X ciclo.

INSTRUMENTO

De acuerdo a los objetivos del estudio, se ha utilizado el cuestionario denominado «Uso de las drogas sociales en los estudiantes de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo - Huarás-1997», que presenta validez conceptual y directa, con confiabilidad de acuerdo a criterios psicométricos vigentes.

RESULTADOS

El tratamiento estadístico, se realizó mediante la aplicación de medidas de tendencia central, de variabilidad y de la técnica de probabilidad de chi cuadrado (X^2).

El análisis de los datos han permitido determinar los siguientes resultados:

1. Comunicación entre los padres y los universitarios

La mitad de los estudiantes entrevistados (51%), manifestaron que algunas veces conversan con la madre, este resultado es similar al encontrado para los escolares de secundaria de Huaraz (50.4%), (Yslado, 1996); sólo el 32.1% conversaba frecuentemente o siempre con la madre; el 5.9% nunca conversa con la madre, sobre temas personales, acerca de sus problemas o de sus amigos.

La comunicación, el diálogo, es aún menor entre el universitario y su padre; el 51.7% algunas veces conversa con el padre, el 12.8% nunca se comunica con su progenitor.

2. Percepción de la violencia en la familia de los universitarios

Se aprecia que más de la mitad (51.4%), de los padres de los estudiantes algunas veces discuten, gritan y pelean entre ellos, el 5.2% frecuentemente o siempre discuten; el 42.4% nunca incurre en disputas o desarmonía familiar con violencia familiar.

Los padres suelen discutir generalmente por diversos problemas y preferentemente por problemas económicos (38.3%); la armonía familiar se altera en un buen porcentaje (8.4%) por la embriaguez del padre.

3. Razones para el consumo de drogas sociales: tabaco y bebidas alcohólicas

Los universitarios huaracinos en su mayoría (23.1%), consideran que las razones de consumo de drogas sociales, son prioritariamente por vicio, porque les gusta, son enfermos y por placer; el 12.1% cree que el uso de drogas sociales se

produce por invitación, por hacer lo que los amigos hacen porque le enseñaron; el 6.6% que se consumen drogas sociales por encontrarse confundidos, desorientados, desesperados; el 6.2% señala que se debe a problemas sociales; el 5.5% lo atribuye a problemas familiares; el porcentaje restante piensa que el consumo se debería a otros problemas en general.

4. Prevalencia de uso de drogas: tabaco y alcohol

Los resultados revelan una prevalencia ligeramente mayor (84.5) para las bebidas alcohólicas; aproximadamente 8 de cada 10 estudiantes han tomado bebidas alcohólicas o ha fumado cigarro de tabaco alguna vez en su vida.

5. Prevalencia de uso de drogas sociales y variables socioeconómicas

Se ha encontrado que existe relación entre algunas variables socioeconómicas y el uso de alcohol y tabaco en los estudiantes universitarios; siendo estadísticamente significativa la relación entre el material que predomina en las paredes y el abastecimiento de agua con el uso de drogas sociales. Más estrecha resulta ser la relación con la ocupación actual del alumno; se ha comprobado que el grupo que mayormente consume tabaco y alcohol, son los alumnos que no trabajan y que sólo se dedican a estudiar.

6. Prevalencia de uso de drogas y variables familiares

Un alto porcentaje de los estudiantes universitarios (85.7) no vive actualmente con ambos padres y esta situación es uno

de los factores que influye en la predisposición del estudiante para consumir tabaco o alcohol. Asimismo hay otros factores cuya relación con el consumo de drogas sociales, es latamente significativa, tales son: los padres también consumen tabaco o alcohol, poca comunicación con la madre y las frecuentes peleas o discusiones entre los padres de los estudiantes.

DISCUSIÓN

Se puede observar que tanto los universitarios, como los escolares de Huaraz, no se comunican fluidamente con sus padres, solo el 51% de universitarios a veces conversa con la madre o con el padre. En menores porcentajes siempre conversan con ambos padres, e inclusive un 12.8% no dialoga con su progenitor. En el entorno familiar la falta de comunicación entre padres e hijos, la carencia de amor y apoyo para los jóvenes, conjuntamente con otras actitudes negativas de crianza de padres, constituyen un factor de riesgo altamente significativo desde el punto de vista estadístico, para el uso frecuente de drogas sociales. Según Kandel los factores referidos inclusive inciden en la iniciación en drogas ilícitas (Lettiere y cols, 1980).

La mayoría de universitarios coinciden con la percepción de los escolares de secundaria de Huaraz, y señalan la existencia de violencia intrafamiliar; es decir los padres discuten y pelean con relativa intensidad y frecuencia, siendo los principales motivos de discusión los problemas económicos familiares y la conducta de embriaguez del padre, este último es el tercer problema frecuente de salud mental, del poblador de la zona periurbana del distrito de Huaraz (Yslado, Sánchez, Guzmán, 1996). Este hallazgo importante, debe ser

considerado en la elaboración del programa de educación, información y prevención dirigido a los padres de familia; pues las familias disarmónicas generan mayores niveles de ansiedad y tensión en sus miembros, quienes para enfrentar y reducir tales estados psicofísicos desagradables, optan entre otras alternativas por el consumo de drogas en general tal como lo sostiene la teoría del enfrentamiento de Milkan y Froch (Lettiere y cols, 1980).

En cuanto a las características de la familia de los universitarios, se ha encontrado que en un 34.5% los padres consumen bebidas alcohólicas y el 18.2% consume tabaco, constituyendo tales conductas otro factor de riesgo altamente influyente, para el consumo experimental o frecuente de sustancias psicoactivas, que al igual que otras conductas es aprendida mediante imitación de modelos y reforzamiento social, mediados por factores personales como: cogniciones, actitudes y creencias.

En el caso específico de los universitarios, el proceso de modelo y reforzamiento puede ocurrir de diversas formas, además de imitar la conducta de uso de drogas sociales de sus padres o docentes, pueden acudir a compañeros de estudios y amigos que fuman o beben licor, o pueden ser motivados o comprometedores en esta conducta de consumo de drogas, como una vía para compensar la insuficiencia académica o lograr objetivos deseados (popularidad, liderazgo, estatus, pareja autoestima y confianza).

La mayoría de universitarios huaracinos (23.1%) considera que las razones de consumo de drogas sociales son preferentemente: por vicio, porque les gusta, por placer, o por ser enfermos mentalmente; es decir aducen factores endógenos o internos (personales). Tal percepción coincide con los hallazgos de Castro (1989) y con la opinión de los

pobladores de la zona urbana del Perú, quienes consideran que las principales razones de uso de drogas en general son: por vicio, por curiosidad, y por problemas psicológicos (CEDRO, 1992).

Analizando los indicadores de la variable uso de drogas, se encuentra que la prevalencia de uso de alcohol (84.5%) es ligeramente mayor en comparación al de los escolares de secundaria (74.9%), siendo mayor la diferencia al comparar la prevalencia de uso de tabaco que para los universitarios es 80.3, y para los

escolares 52.4%. Asimismo se puede observar que tanto el uso actual, el uso reciente, como la frecuencia de uso de drogas sociales es mayor para los universitarios, en comparación al presentado por los escolares de Huarás. A través de este estudio se ratifica que las drogas sociales, además de ser las más frecuentemente consumidas, son las más tempranamente probadas, desde la primera infancia, siendo la edad de inicio promedio entre los 15 y 16 años. El poliuso de drogas sociales con drogas ilegales, está presente tanto en los universitarios, como en los escolares de secundaria de Huarás.

CONCLUSIONES

1. La prevalencia de uso de drogas sociales es alto y similar tanto para el alcohol (84.5) como para el tabaco (80.3), en los estudiantes de la UNASAM.
2. Existen relaciones significativas entre la prevalencia de uso de drogas sociales y las variables socioeconómicas y la relación es altamente significativa, cuando el alumno alterna el trabajo con el estudio.
3. Existe una relación altamente significativa entre la prevalencia del uso de drogas sociales y las variables familiares: consumo de alcohol de parte de los padres, comunicación con la madre y conflictos frecuentes con los padres.
4. La frecuencia de uso de alcohol y tabaco es significativamente mayor en los varones con respecto a las mujeres; con relación al estrato socioeconómico es mayor en el estrato medio con respecto a los demás.
5. El alcohol es una sustancia psicoactiva probada a partir de los 6 años, mientras que el tabaco es probado a partir de los 8 años; para ambas drogas la edad modal del consumo oscila entre los 15 y 16 años.
6. Los universitarios consumen tabaco, como el alcohol solo o simultáneamente con algunas sustancias psicoactivas como: marihuana, PBCA y otras no especificadas.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- CASTRO, H. (1985). Grado de deterioro intelectual en pacientes farmacodependencias. Tesis para optar Licenciatura en Psicología. Lima. UPSMP.
- 2.- CENTRO DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL ABUSO DE DROGAS. CEDRO. (1992). Drogas en el Perú Urbano. Estudio epidemiológico 1992. Lima. Monografía de investigación N° 9.
- 3.- FERRANDO, D. (1991). Los jóvenes en el Perú. Opiniones, actitudes y valores. Encuesta nacional de hogares. Lima. CEDRO.
- 4.- FERRANDO, D. (1993). Conocimiento y uso de drogas en los Colegios de secundaria. Convenio PERU-AID. Lima. Ministerio de Educación.
- 5.- LETTIERI, D.; SAYARES, M.; WALLENSTEIN, H. (1980). Theories on drugs abuse. Select contemporary perspectives. NIDA. Research Monograph 30. Maryland.
- 6.- YSLADO, R.; SÁNCHEZ, D.; GUZMÁN, M. (1996). Perfil de salud mental de la zona periurbana del distrito de Huaraz. Huaraz. Ed. UNASAM.
- 7.- YSLADO, R. (1996). Diagnóstico comunitario del uso de drogas en escolares de secundaria. Tesis para optar el grado de Magister en Psicología Clínica. UNMSM.