

ALCOHOLISMO EN LOS ESTADOS UNIDOS DE NORTEAMERICA: PERSPECTIVA MEXICO-AMERICANA

Pedro RUIZ (*)

PALABRAS CLAVE: *Alcoholismo - Variables socioculturales - Variables Económicas*

KEY WORDS: *Alcoholism - Sociocultural variables - Economic variables*

El autor presenta las tasas actuales y los factores de riesgo más importantes relacionados con el alcoholismo en la población México-Americana residente en los Estados Unidos de Norteamérica. Sugiere diversas recomendaciones dirigidas a prevenir el alcoholismo en dicha población. Finalmente, propone que se estimule la investigación en esta área dado que constituye un problema con consecuencias deletéreas en la población mencionada.

ALCOHOLISM IN THE UNITED STATES OF NORTH AMERICA: THE MEXICAN-AMERICAN PERSPECTIVE

The author presents the current rates and the most relevant risk factors related to alcoholism in the Mexican-American population residing in the United States. He suggests recommendations oriented to prevent the alcoholism in that population. Finally, he proposes to increase the research in this area because the problem is causing deleterious effects among the mentioned population

(*) Profesor Titular de Psiquiatría y Subjefe en Asuntos Clínicos del Departamento de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta, Universidad de Texas, Houston

En los últimos 10-15 años, el uso de drogas ilícitas ha disminuído en forma considerable en los Estados Unidos de Norteamérica; sin embargo, el impacto de su abuso sigue siendo un grave problema en lo que respecta a la población hispanoparlante que reside en este país. El alcoholismo, de otro lado, tiene un efecto devastador entre la población hispanoamericana, sobre todo en aquella de origen mexicano. Este artículo hace hincapié y analiza los índices de alcoholismo en dicha población comparativamente con la blanca o anglosajona y, en lo pertinente, con la afroamericana o negra. Finalmente, propone recomendaciones sobre intervenciones preventivas del trastorno, especialmente en la población México-americana, que constituye el grupo hispano más afectado.

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

Se presentan los datos sociodemográficos de la población Méxicoamericana residente en los Estados Unidos, como marco de referencia general para permitir una mejor comprensión sobre la relación existente entre el abuso del alcohol y los factores económicos y socioculturales de dicha población.

En el último censo de población de los Estados Unidos (1), se constató que residían en el país, aproximadamente 13 millones de mexicanoamericanos, cifra que constituía el (5,4%) de la población total de los Estados Unidos globalmente estimada en 264 millones. A su vez, los Méxicoamericanos constituían el (64%) de la población hispana, estimada en 8 millones, de acuerdo a los resultados del mismo

censo. Es decir, dos de cada tres hispanos residentes en los Estados Unidos son Méxicoamericanos.

Desde el punto de vista familiar, el (56,8%) de los Méxicoamericanos estaban casados, comparativamente con un (58,7%) de casados en la población general del país. Sin embargo, existía un (19,5%) de hogares Méxicoamericanos en los cuales el jefe de familia era una mujer; siendo en la población general del país de (16,5%). Con respecto a los niveles de pobreza, existía un (28,4%) de familias Méxicoamericanas en dicho nivel, mientras que en la población general era sólo de (12,8%). Asimismo, el (18,8%) de los Méxicoamericanos ganaban menos de \$ 10,000 por año, mientras que sólo el (9,9%) de la población general ganaba dicha suma. En el otro extremo, sólo el (12,6%) de los Méxicoamericanos ganaba más de \$ 50,000 por año, mientras que en la población general el porcentaje correspondiente era de (29%).

Desde el punto de vista del nivel de educación, sólo el (44%) de los Méxicoamericanos terminan la secundaria; comparativamente, el (77,6%) en la población general la concluye. Asimismo, sólo el (5,4%) de los Méxicoamericanos terminan la universidad, mientras que el (21,3%) de la población general alcanza dicho nivel de educación.

Sin lugar a dudas, el nivel socioeconómico de la población Méxicoamericana residente en los Estados Unidos tiene, en la actualidad, gran importancia en un análisis cabal de los índices de alcoholismo de la población.

INDICES DE ALCOHOLISMO.

De acuerdo al estudio llevado a cabo en los Angeles, California, como parte del "Epidemiological Catchment Area Study," que se presenta en el cuadro N° 1 (2), el nivel de prevalencia de vida del alcoholismo en los varones méxicoamericanos es mayor que el correspondiente en los anglosajones (blancos) en todos los grupos

de edad. En las mujeres méxicoamericanas dicho nivel es menor que en las anglosajonas (blancas) en todos los grupos etarios. Asimismo, las tasas más elevadas de alcoholismo se observan entre los 30-39 años en los varones méxicoamericanos y entre los 40-49 años en los anglosajones. En mujeres, las tasas más altas entre las méxicoamericanas se observan en el grupo de 40-49 años, al igual que entre las anglo-

CUADRO N° 1. PREVALENCIA DE VIDA DEL ALCOHOLISMO: 1980-1982 (ESTUDIO ECA: los Angeles) (*)

		México-Americanos (%)	Blancos (%)
18-29 años	Hombres	30,5	22,2
	Mujeres	5,4	11,7
30-39 años	Hombres	37,3	21,7
	Mujeres	3,9	9,7
40-49 años	Hombres	26,2	24,1
	Mujeres	7,0	13,8
+ 50 años	Hombres	33,4	17,8
	Mujeres	2,4	4,8

(*) Adaptado de Burman MA, 1989 (2)

sajonas; aunque, las tasas en mujeres son menores que las correspondientes a los varones tanto méxicoamericanos como anglosajones.

El Cuadro N° 2 (3) presenta un estudio relacionado con el proceso migratorio y el consumo de alcohol en los mexicanos/méxicoamericanos. El nivel de abstención crece en los varones méxicoamericanos través

de las generaciones, ocurriendo lo opuesto con respecto a las mujeres méxicoamericanas, en otras palabras el nivel de abstención disminuye en los varones, a través de las generaciones. Con respecto al uso excesivo del alcohol, los varones méxicoamericanos recién llegados a los Estados Unidos (1-5 años) eran los que tenían las tasas más altas.

CUADRO N° 2. MIGRACION Y ALCOHOLISMO ENTRE LOS MEXICANOS/MEXICO-AMERICANOS (*)

	Abstención		Consumo Excesivo	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Mexicanos (Michoacan)	26	66	6	1
Migrantes (1-5 años)	17	70	27	0
Mexicano-Americanos	27	46	14	2
Nacidos en USA	33	33	9	2

(*) Adaptado de Caetano R. & Medina Mora ME. 1988 (3).

El Cuadro N° 3 (4) presenta otro estudio similar. Se observa que el consumo diario de alcohol aumenta entre los varones méxicoamericanos a través de las generaciones, siendo esta tasa comparativamente mayor entre los varones méxicoamericanos que en aquellos residentes en su propio país, México.

CUADRO N° 3. ACULTURACION Y ALCOHOLISMO ENTRE LOS MEXICANOS/MEXICANO-AMERICANOS Estudio Nacional (1453 Personas) (*)

Consumo Diario	Hombres (%)	Mujeres (%)
Mexicanos	13	6
Mexicano-Americanos:		
Primera Generación	20	7
Segunda Generación	21	3
Tercera Generación	38	4

(*) Adaptado de Gilbert MJ. 1989 (4)

El Cuadro N° 4 (5) presenta comparativamente el nivel de alcoholismo en los méxicoamericanos, puertorriqueños y cubanoamericanos. Observamos que los varones y mujeres méxicoamericanos se abstienen menos que los varones y mujeres de los

otros dos orígenes.

Más aún, el mismo estudio demostró que los varones méxico-americanos consumen cantidades mayores de alcohol que los puertorriqueños y cubanoamericanos.

CUADRO N° 4. HISPANO-AMERICANOS Y ALCOHOLISMO
(HHANES Data: 1982-84) (*)

		Abstinencia (%)	Consumo Excesivo (%)
Mexicano-Americanos (N=4590)	Hombres	32,3	15,3
	Mujeres	68,5	1,4
Total		50,3	8,4
Puertorriqueños (N=1821)	Hombres	42,6	13,0
	Mujeres	71,2	2,3
Total		59,6	6,7
Cubano-Americanos (N=1060)	Hombres	37,8	7,9
	Mujeres	78,2	0,4
Total		59,8	3,8

(*) Adaptado de ADAMHA 1989 (5)

CUADRO N° 5. INGRESOS ECONOMICOS Y ALCOHOLISMO ENTRE LOS HISPANO-AMERICANOS. Estudio Nacional (1453 personas) (*)

	Abstinencia		Consumo Excesivo	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Hasta \$ 6,000	24	67	10	2
\$ 6,000 a \$10,000	19	58	14	2
\$10,000 a \$15,000	18	49	14	1
\$15,000 a \$20,000	13	44	11	3
\$20,000 a \$30,000	43	29	15	5
Sobre \$30,000	4	22	30	3

(*) Adaptado de Caetano R. 1989 (6)

La relación con el nivel de ingresos económicos entre los hispanoamericanos que residen en los Estados Unidos y las tasas de abstinencia y abuso de alcohol resulta importante indicador. En el Cuadro N° 5 se aprecia que el nivel de abstinencia

disminuye en varones y mujeres hispanoamericanos, a medida que aumenta el ingreso económico. Por otro lado, el nivel de consumo excesivo de alcohol aumenta tanto en varones como en mujeres, en relación directa con el ingreso económico.

CUADRO N° 6. EDUCACION Y ALCOHOLISMO ENTRE LOS HISPANO-AMERICANOS Estudio Nacional (1453 personas)

	Abstención		Consumo Excesivo	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Hasta 8vo. Grado	32	59	16	0
Escuela Elemental	47	73	13	3
Secundaria	19	39	11	1
Universidad	11	26	32	2

(*) Adaptado de Caetano R. (1989)

Por otro lado, en el Cuadro N° 6 se observa que a medida que mejora el nivel de educación de los varones y mujeres hispanoamericanos, disminuye su nivel de abstención de alcohol; asimismo, el nivel del abuso de alcohol aumenta en los varones en relación directa con el nivel educativo, siendo esta relación más marcada en aquellos que tienen educación universitaria.

DISCUSION

El análisis de los índices de alcoholismo de los méxicoamericanos residentes en los Estados Unidos, permite arribar a diversas conclusiones de gran significado, tanto desde el punto de vista preventivo como de intervención clínica.

En primer lugar, los varones méxicoamericanos tienen un nivel alto de alcoholismo, siendo aquellos entre 30-39 años los más afectados. Se considera que el machismo,

definitivamente, juega papel importante al respecto.

En general, las mujeres méxicoamericanas tienen mejor protección frente al alcohol comparativamente con los hombres. El papel que juega la religión católica y la tradición hogareña en la cultura mexicana tienen, de seguro, gran importancia.

En segundo lugar, debemos destacar que el proceso migratorio del mexicano hacia los Estados Unidos conlleva una mayor vulnerabilidad al alcoholismo para aquellos recién llegados, sobre todo durante sus primeros 5 años de estancia. La pérdida del sistema de soporte sociocultural, la barrera del idioma, y las tensiones (estrés) producidas por el proceso migratorio son factores que aumentan de la tasa de alcoholismo durante este período migratorio.

En tercer lugar, observamos que la primera, segunda y las generaciones subsiguientes

conlleven una vulnerabilidad al abuso diario del alcohol, en los varones méxico-americanos, más no en las mujeres, en las que, por el contrario, el consumo diario de alcohol tiende a disminuir a través de las generaciones.

En cuarto lugar, debemos señalar que los méxicoamericanos, tanto varones como mujeres, muestran una mayor vulnerabilidad frente al alcoholismo que los puertorriqueños y los cubano-americanos, factores socioeconómicos que deben especificarse con estudios posteriores parecen jugar un gran papel al respeto.

En quinto lugar, apreciamos que el mejoramiento económico tiende a producir una disminución en la abstención al alcohol entre varones y mujeres méxicoamericanos, así como una mayor vulnerabilidad entre los varones méxicoamericanos con mayores ingresos económicos.

En sexto y último lugar, observamos que entre varones y mujeres hispanoamericanos que residen en los Estados Unidos, el nivel de abstención al alcohol disminuye a medida que mejora el nivel de educación; entre varones la vulnerabilidad al alcoholismo aumenta en aquellos que alcanzan el nivel universitario.

RECOMENDACIONES

Basado en los hallazgos arriba señalados respecto a los índices de alcoholismo así como a los factores que inciden en ellos, podemos esbozar algunas recomendaciones dirigidas a prevenir el abuso de alcohol entre los méxicoamericanos que residen en los Estados Unidos, o de generar la intervención programática adecuada

para aquellos que ya sufren la enfermedad. Creemos que se debe:

1) Insistir con los gobiernos Federales, Estatales y de los Condados/Municipios, para mejorar el acceso al trabajo, la ayuda a las mujeres que son Jefas de familia, y el desarrollo económico de la población méxicoamericana.

2) Exigir, mediante leyes Federales, que se elimine la discriminación y los perjuicios en contra de esta población.

3) Favorecer el pronto aprendizaje y dominio del idioma inglés entre aquellos recién llegados a los Estados Unidos.

4) Promover la investigación relacionada con los factores que protegen a la mujer contra el alcoholismo, y usar dicho conocimiento para ayudar a los varones.

5) Combatir, por medios educacionales, la actitud de machismo que prevalece entre los varones.

6) Organizar programas de prevención primaria, secundaria y terciaria en alcoholismo para varones entre los 30-39 años, y mujeres entre 40-49 años; investigando, además, los factores que pudieran tornar más vulnerables al alcoholismo a tales grupos etarios.

7) Promover el uso de intervenciones preventivas, especialmente educacionales, en los grupos recién llegados a los Estados Unidos, sobre todo durante los primeros 5 años de estancia en el país.

8) Proveer programas preventivos a mujeres méxicoamericanas de segunda, tercera

y generaciones subsiguientes.

9) Estudiar los factores socioculturales que expliquen las diferencias halladas en las tasas de alcoholismo entre los mexicano-americanos, puertorriqueños y cubano-americanos.

10) Organizar programas de prevención primaria y secundaria en alcoholismo, para

varones y mujeres con educación superior y en varones de escasos ingresos económicos.

11) Ayudar a preservar la cultura mexicana entre los mexicanoamericanos residentes en los Estados Unidos, poniendo al mismo tiempo énfasis en las intervenciones preventivas en la población con niveles altos de aculturación especialmente femenina.

REFERENCIAS

- (1) U.S. Bureau of the Census. Current Population Reports, Series P-20, No. 449, 1991.
- (2) Burnam MA. Prevalence of Alcohol and Dependence Among Mexican-Americans and Non-Hispanic Whites in the Community. Washington, D.C., U.S. Government Printing Office, Research Monograph No. 18, DHHS Publication No. (ADM) 89-1435, 1989, pp. 163-177
- (3) Caetano R., Medina Mora ME. Acculturation and Drinking Among People of Mexican Descent in Mexico and the United States. *Journal of Studies on Alcoholism*, 49(5): 462-471, 1988.
- (4) Gilbert MJ. Alcohol-Related Practices, Problems, and Norms Among Mexican-Americans: An Overview, Washington, D.C. U.S. Government Printing Office, Research Monograph No. 18, DHHS Publication No. (ADM) 89-1435, pp. 115-134.
- (5) ADAMHA. National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information, UPDATE, January 1989, p.2
- (6) CAETANO R. Drinking Patterns and Alcohol Problems in a National Sample of U.S. Hispanics. Washington, D.C., U.S. Government Printing Office, Research Monograph No. 18, DHHS Publication No. 18, (ADM) 89-1435, 1989, pp. 147-162.

PRUEBA DE CONOCIMIENTOS

6) Qué porcentaje de la población estadounidense es hispanoamericana?

- a) 10,2%
- b) 8,6%
- c) 5,4%
- d) 4,1%
- e) 2,8%

7) ¿En qué grupo etario masculino mexicano es más elevada la tasa de alcoholismo?

- a) 20-29 años
- b) 30-39 años
- c) 40-49 años
- d) 50-59 años
- e) 60-69 años

8) ¿Qué grupo hispanoamericano consume mayor cantidad de alcohol?

- a) cubanoamericano
- b) puertorriqueñoamericano
- c) peruanoamericano
- d) mexicanoamericano
- e) panameñoamericano

9) Marque verdadero (V) o falso (F) según corresponda:

- () Existe una mayor vulnerabilidad al alcoholismo en aquellos recién migrados que en aquellos con más de cinco años de residencia.
- () En las mujeres mexicanoamericanas el consumo del alcohol tiende a aumentar a través de las generaciones.
- () Existe una menor vulnerabilidad entre los varones mexicanoamericanos de mayores ingresos económicos.
- () En la población mexicanoamericana las mujeres tienen mayor protección que los hombres frente al alcohol