

II JORNADAS PSIQUIATRICAS DEL INSM

El Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" realizó sus II Jornadas Psiquiátricas entre el 9 y 12 de julio de 1986. El Comité Organizador estuvo integrado por los doctores Aitor Castillo, César Sotillo y Enrique Macher, miembros de la Junta Directiva del Cuerpo Médico.

Del mismo modo que en la jornada anterior, los objetivos generales fueron:

- a. Presentar a la comunidad científica nacional los resultados de las investigaciones realizadas en el Instituto;
- b. Resaltar la importancia de la investigación, docencia y asistencia en salud mental para el desarrollo del país; y,
- c. Rendir homenaje póstumo a las figuras representativas de la Psiquiatría Peruana.

El Comité Organizador aceptó once trabajos de investigación, entendiéndose como reflejo de las inquietudes científicas de sus autores, y producto de una actitud seria y de una labor esforzada y silenciosa. Dichos trabajos fueron los siguientes:

- 1—"Entrenamiento terapéutico grupal: Paradigma de hospitalización parcial para niños" (Héctor Tovar);
- 2—"Alprazolam comparado con clobazam y placebo en pacientes ansiosos" (Aitor Castillo, César Sotillo y Javier Mariátegui);
- 3—"Estandarización y correlación de las escalas de Zung, Beck y Hamilton" (Joaquín Novara, César Sotillo y Dante Warthon);
- 4—"Influencia de las condiciones ambientales sobre la determinación sérica de litio" (Aitor Castillo y Alejandro Miyahira);
- 5—"Uso del Formato de Evaluación Inicial en Perú y USA" (Cecilia Sogi, Dante Warthon, Juan Mezzich, Ignacio López Merino y Jorge Castro);
- 6—"Uso de psicofármacos en la práctica psiquiátrica" (Aitor Castillo);
- 7—"Dependencia de pasta básica de coca: Estudio clínico de 120 casos" (Martín Nizama);
- 8—"Determinación sérica de nitrazepam y sus metabolitos mediante cromatografía líquida" (Koji Tada, Alejandro Miyahira y Takashi Moroji);
- 9—"Indicadores de alto riesgo de consumo de drogas en jóvenes" (Martín Nizama).
- 10—"Influencia psicofarmacológica sobre la conducta agresiva" (José Valverde); y,
- 11—"Tratamiento familiar ambulatorio de la dependencia de drogas: Un modelo ecológico alternativo" (Martín Nizama).

Los simposios estuvieron dedicados al análisis de dos aspectos relevantes a la marcha del Instituto: "Posibilidades y limitaciones de un instituto nacional de salud mental en el Perú" (Dres. Andrés Cáceres, Maíta García, Enrique Macher, Javier Mariátegui) y "Organización de una unidad de fármacodependencia" (Dres. Enrique Bojórquez, Jorge Castro, Rafael Navarro, Martín Nizama, Ernesto Oliver, Alberto Perales, Elard Sánchez).

Las conferencias llevaron los epónimos de José Casimiro Ulloa, Enrique Encinas, Baltazar Caravedo Prado y Carlos Gutiérrez Noriega, estando a cargo de los Dres. Renato Alarcón ("Desorden afectivo y síndrome fronterizo"), Javier Mariátegui ("La psiquiatría como proyecto y posibilidad"), Tadahiko Sato ("Tópicos actuales en la psiquiatría japonesa: Ley de Salud Mental") y Alfonso Mendoza ("Terapia familiar e institución psiquiátrica"), respectivamente.

De manera paralela se desarrolló, en otro de los ambientes de la institución, el simposio-taller organizado y dirigido por Héctor Tovar con la finalidad de discutir el programa dedicado al entrenamiento terapéutico grupal en el trabajo psiquiátrico con niños.

Asistieron a las II Jornadas Psiquiátricas más de 260 personas vinculadas al área de la salud mental en la ciudad de Lima. El 50% estuvo conformada por médicos y el resto, uniformemente distribuido entre asistentes de otras profesiones como psicología, enfermería, asistencia social, terapia ocupacional y estudiantes.

Se cumplieron a cabalidad las metas fijadas. Los investigadores tuvieron la oportunidad de intercambiar sus experiencias y la comunidad científica, mediante sus aportes críticos y sugerentes, impuso un marco adecuado con su presencia atenta y amable.

En un medio donde habitualmente resulta difícil avanzar, las II Jornadas Psiquiátricas fueron un testimonio de que el Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" es una realidad tangible y estimulante.

AITOR CASTILLO