

La violencia existe desde los albores de la humanidad¹. Así lo evidencian los restos fósiles encontrados en múltiples lugares del mundo, de hombres, mujeres y niños, con huellas de golpes en la cabeza y laceraciones con puntas de lanza en diversas zonas del cuerpo¹. Desde entonces, la violencia ha suscitado el interés de los investigadores por conocer sus múltiples causas, prevenirla y erradicarla². La ideación heteroagresiva, que podría ser un paso previo al acto de violencia, incluye el deseo de golpear, hacer daño y vengarse por una ofensa recibida de algún conocido o desconocido. Esta ideación heteroagresiva podría haberse ido gestando durante la infancia o la adolescencia, en base a las experiencias adversas sufridas durante estas etapas de la vida. Paz, estudiando en los adultos, las posibles asociaciones entre estas experiencias adversas y la ideación heteroagresiva de los adultos de Huánuco y Cerro de Pasco, encuentra interesantes hallazgos que podrían contribuir a prevenir la ideación heteroagresiva y como consecuencia de ella, la violencia.

Entre la pobreza y salud mental existe una relación “viciosa” condicionada por el bajo nivel educativo, la situación económica inestable, la inseguridad personal, las condiciones de la vivienda, la falta de acceso a servicios y la inequidad, que ofrecen escasas oportunidades de desarrollo³. Y aunque la pobreza ha sido considerada como uno de los determinantes sociales más importantes en la salud mental⁴, las investigaciones sobre la relación entre ambas, arrojan resultados disímiles. Los hallazgos de Saavedra JE, al investigar este tema, resultan sorprendentes, especialmente en relación a género y salud mental positiva.

EL Trastorno del espectro autista (TEA) ha sido siempre un desafío de manejo y tratamiento, para los profesionales de salud. Vivar y cols. han elaborado y validado el “Manual psico-educativo para profesionales de salud que atienden niños con trastorno del espectro autista (TEA)” Programa de entrenamiento grupal (ETG)⁵. Este Manual, validado, se constituye en un instrumento valioso para el manejo de niños con TEA y el trabajo a desarrollar con los padres de familia.

La corrupción es un problema mundial, presente en mayor o menor grado, tanto en países en vías de desarrollo, como en los desarrollados. Una manera de conocer indirectamente la magnitud de la corrupción, es preguntando a los pobladores, sobre la percepción que tienen acerca de diversos actos de corrupción llevados a cabo por sus autoridades^{6,7}. Paz, estudiando en los adultos de Ayacucho, Cajamarca y Huaraz, la corrupción percibida en diversas autoridades encontró diferencias significativas en relación al sexo del entrevistado.

Los trastornos mentales ocasionan limitaciones en el funcionamiento de las personas. A estas limitaciones ocasionadas por los trastornos mentales, se les llama discapacidad psiquiátrica. La inhabilidad se refiere a las limitaciones no causadas por un trastorno mental. Huamán encontró en tres ciudades de la sierra peruana prevalencia de discapacidad alta y relacionada con los principales trastornos mentales.

Vilma Paz

Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Salud Mental
“Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”, de Lima.

1. Los orígenes de la violencia. Correo de la Unesco. Courier 2020-1. Disponible en: <https://es.unesco.org/courier/2020-1/origenes-violencia>. Acceso: 06 de diciembre de 2022
2. Organización Mundial de la Salud, Oficina Regional de las Américas. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Prevención de la violencia: la evidencia. Observatorio de igualdad de género de América Latina y el Caribe. Disponible en: [https://oig.cepal.org/es/documentos/prevencion-la-violencia-la-evidencia#:~:text=1\)%20aumentar%20las%20relaciones%20sanas,blancas%20y%20los%20plaguicidas%3B%205](https://oig.cepal.org/es/documentos/prevencion-la-violencia-la-evidencia#:~:text=1)%20aumentar%20las%20relaciones%20sanas,blancas%20y%20los%20plaguicidas%3B%205). Acceso: 06 de diciembre del 2022.
3. Ring. Relaciones inteligentes. OMS advierte sobre el círculo vicioso entre la salud y la inteligencia. Disponible en: <https://relacionesinteligentes.com/salud-mental-y-pobreza/>. Acceso: 06 de diciembre del 2022.
4. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Salud mental: Fortalecer nuestra respuesta. 17 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>. Acceso: 06 de diciembre del 2022.
5. Tovar et al. Entrenamiento Terapéutico Grupal. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi, Departamento de psiquiatría infantil y del adolescente. Lima. 1986 [consultado en mayo del 2020]. 25. Disponible en Biblioteca del INSM "HD-HN".
6. Reyes-Heroles F. Corrupción: de los ángeles a los índices. Cuadernos de transparencia 01. IFAI. Disponible en: http://www.resi.org.mx/ica/new_f/images/Biblioteca/Cuaderno%20transparencia/cuadernillo1.pdf. Acceso: 10 de noviembre del 2020.
7. Proética. Capítulo Peruano de Transparencia Internacional. Encuesta nacional sobre percepciones de la corrupción en el Perú. Que opina la ciudadanía sobre corrupción. Años 2002-2019. Disponible en: <https://www.proetica.org.pe/contenido/encuesta-nacional-sobre-percepciones-de-la-corrupcion-en-el-peru/>. Acceso: 12 de noviembre del 2020.