

La depresión es frecuente en todo el mundo. El 4.4% de la población mundial la sufre (aproximadamente 322 millones de personas cada año)¹. En Latinoamérica y el Caribe el 5% de la población adulta la presenta². El Perú, con el 4%, ocupa el puesto 6 entre los 10 países con más casos de depresión³. La depresión está asociada a discapacidad y a riesgo suicida. Del total de años de vida perdidos por discapacidad en el mundo, la depresión mayor contribuye con el 2.5% de DALYs (años de vida perdidos por discapacidad), ubicándose en el puesto 11 entre las primeras 51 causas de DALYs⁴. Cada año aproximadamente 800 mil personas se suicidan y el suicidio es la segunda causa de muerte en las personas entre 15 y 29 años⁵. En la investigación sobre episodio depresivo realizada por Paz en la población adulta mayor de 5 ciudades de la costa peruana, encontró asociación, entre otros, con bajo bienestar psicológico y con presencia de convulsiones.

La labor del investigador en psiquiatría y salud mental se facilita enormemente, si logra acceder de manera rápida, a la información local disponible sobre instrumentos de evaluación válidos, confiables y adaptados a la población en estudio. Robles y colaboradores asumen el reto y realizan una actualización de la base de datos de instrumentos de evaluación de salud mental y psiquiatría.

El 11 de junio del 2017, el Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi” conmemoró 35 años de vida dedicados a la investigación, docencia y atención especializada de personas con trastornos mentales. Hemos creído oportuno, desarrollar una Sección Especial en este número de Anales, como homenaje al Dr. Javier Mariátegui Chiappe, su primer director; que contenga algunos aspectos de la vida institucional, narrados desde la visión de Héctor Tovar Pacheco. Asimismo, María Romaní y Carmen Contreras narran la participación valiosa de Enfermería en el desarrollo institucional, desde sus inicios hasta nuestros días.

¹ Organización Mundial de la Salud. Depresión. Marzo 2018. En: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso: 16 de mayo de 2018.

² Organización Panamericana de la Salud/Mundial de la Salud. Día Mundial de la Salud Mental: la depresión es el trastorno mental más frecuente. En: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305%3A2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&catid=740%3Apress-releases&Itemid=1926&lang=es. Acceso: 16 de mayo de 2018.

³ Telesur. <https://www.telesurtv.net/news/Los-10-paises-con-mas-casos-de-depresion-en-Latinoamerica-20170224-0046.html#>. Acceso: 16 de mayo de 2018.

⁴ Ferrari A, Charlson F, Norman R, Patten S, Freedman G, Murray C et al. Burden of Depressive Disorders by Country, Sex, Age, and Year: Findings from the Global Burden of Disease Study 2010. *PLoS Med.* 2013 Nov; 10(11): e1001547. En: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3818162/>. Acceso: 17 de mayo de 2018.

⁵ Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Notas descriptivas. Depresión. Generalidades. En: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso: 17 de mayo de 2018.

Vilma Paz
Médico cirujano. Instituto Nacional de Salud Mental
“Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”, de Lima.