

DESARROLLO HISTÓRICO DE ENFERMERÍA EN EL INSM "HONORIO DELGADO-HIDEYO NOGUCHI" 1979- 2017

María Romani, Carmen Contreras(*)

El 20 de mayo de 1980 se suscribió un Convenio de Cooperación Técnica y Económica entre los Gobiernos de Perú y Japón, a través de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), asignándose una Misión Japonesa en el Perú para brindar apoyo técnico y económico en el Área de la Salud Mental.

Este convenio estableció los principios generales para el desarrollo de un Centro de Salud Mental Comunitaria entonces llamado "San Juan Bosco" gracias a la atinada canalización de un proyecto de salud mental por parte del Gobierno de Japón, con miras a desarrollar un centro comunitario, concepción que inspiró el Convenio .

Desde 1983 la Alta Dirección del Ministerio de Salud inició las gestiones encaminadas a extender por dos años más el Acuerdo Básico sobre Cooperación Técnica para contribuir al desarrollo pleno de los términos del mencionado convenio, que dio origen al Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" . Este Convenio culminó en 1985.

Es en este contexto que en 1980 el Doctor Castro De La Mata docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, conforma un equipo de doce enfermeras recién egresadas de la escuela de Enfermería del Hospital del Niño, con el fin de dar inicio al trabajo en el Centro de Salud Comunitario, "San Juan Bosco"; ubicado en el distrito de Independencia.

Las enfermeras seleccionadas recibieron capacitación en la Clínica Ricardo Palma, participando en revisiones bibliográficas y presentaciones de casos clínicos, entre otras, durante dos a tres meses.

El grupo estuvo integrado por las siguientes enfermeras: Maruja Velandres, Nélide Sotelo, Socorro Saguinola, Nancy Ruiz, María Llacsá, Rita Uribe, Ana Luisa Calle, Gloria Leguía, María Mendoza, Gladys Cueva, Esmeralda Cortez y Mayela Cajachauca (ésta última no se presentó). Más adelante se conforman dos grupos de trabajo, uno en el Centro de Salud Club de Leones en San Martín de Porres y el otro en el Centro de Salud Ermitaño Bajo en el distrito de Independencia. Posteriormente se integran a los grupos dos médicos psiquiatras, uno en San Martín de Porres y el otro en Independencia.

El 1º de julio de 1981, a petición expresa del Ministro de Salud de entonces, el Dr. Uriel García Cáceres, se solicitó el cambio de nombre del Centro de Salud Mental por el de Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi". El Gobierno de Japón, a través de notas cursadas a nivel de Cancillerías, accedió al cambio de nombre.

La inauguración se efectuó el 11 de junio de 1982, en una ceremonia especial que contó con la presencia del Presidente Constitucional de la República Arquitecto Fernando Belaunde Terry, del entonces Primer Ministro del Gobierno del Japón Dr. Zenko Susuki, del Ministro de Salud del Perú Dr. Juan Franco Ponce y del Embajador del Japón Sr. Eijiro Noda. El develamiento de la placa recordatoria fue apadrinado por el Presidente Belaunde y amadrinado por la viuda de Honorio Delgado, Sra. Helene Rehe de Delgado.

Ese año (1982), al inaugurarse el "Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi", la primera Jefa de la Unidad de Enfermería fue la Señora Gloria García.

(*) Departamento de Enfermería.

Las enfermeras Aida Ramos, Olivia Rodríguez y Nimia Díaz fueron designadas supervisoras; las enfermeras Gladys Cueva Zaragoza y Nancy Ruiz Caro fueron asignadas a Consulta Externa de Adultos y; María Llacsa y Maruja Meléndez a Consulta Externa de Niños.

Durante 1984 el personal de Enfermería estuvo compuesto por 58 enfermeras y 86 auxiliares de enfermería; así mismo la Unidad de Enfermería pasó a ser Departamento de Enfermería por disposición de Instancias Superiores, lo cual facilitó adecuar el manual de organización y funciones de Enfermería.

El Departamento de Enfermería desarrolló importantes actividades en las áreas pertinentes del instituto. La apertura de los servicios de hospitalización hizo necesaria la selección del personal idóneo a través de una comisión ad-hoc, lo que permitió contar con un personal competente para la asistencia directa de los pacientes durante el delicado proceso de hospitalización.

En 1984, renunció la Jefa del Departamento de Enfermería Sra. Gloria García, desde abril de ese año, asumiendo la Jefatura en forma interina la Sra. Olivia Rodríguez. En ese momento estuvo en proyecto por el Departamento de Enfermería un curso anual de especialización en salud mental para enfermeras con el auspicio de la OPS y la Facultad de Enfermería de Houston.

En relación con el inicio de la atención en los servicios de hospitalización, se realizaron permanentemente simulaciones de atención a los usuarios, con participación del personal de enfermería, inaugurándose estos servicios en 1984.

Se hospitaliza la primera paciente "Flor de María" de 18 años de edad, con diagnóstico de trastorno bipolar en el pabellón de Damas B1. A los 2 o 3 días ingresan otras pacientes así mismo, pacientes en el pabellón de Varones B1. Laboran en esta época, las enfermeras Maruja Berrocal, Amalia Arismendi, Nelía Huerta, Elizabeth Valverde y como médicos, el Dr. Luis Matos, Dra. Sogui y el Dr. Chirinos.

En Mayo de 1985 como resultado de las recomendaciones de la Comisión Evaluadora

Final, se suscribió el Acuerdo de Ampliación del Programa de Cooperación Técnica entre Perú y Japón por un período de dos años adicionales, firmando el Dr. Yashuhiro Omine, como representante, residente de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón, el Dr. Luis Trelles Montero Vice-Ministro de Salud de aquella época y el Dr. Javier Mariátegui Chiappe, Director General del Instituto.

Es en ese año que se lleva a cabo la celebración del 3er aniversario de la institución, con un **programa especial en las primeras jornadas Psiquiátricas** organizadas por un comité Ad_hoc presidido por el Doctor Alberto Perales e integrado por los Dres. Hugo Chávez Ortiz; Ignacio López Merino y César Sotillo.

Podemos concluir que la conformación gradual y las capacitaciones iniciales sentaron las bases para que a la fecha enfermería se desarrolle progresivamente en el marco de sus funciones en el INSM "HD-HN"; es decir la asistencia, administrativa, docente e investigativa.

Área de Docencia

El Instituto por su gran prestigio como institución especializada en salud mental, ha sido solicitado como campo clínico por las más importantes escuelas de enfermería, de universidades e institutos certificados.

- Desde el año 1984, se realiza la docencia en Enfermería, de las Universidades que a continuación se mencionan: Universidad Nacional de Huamanga, de Huancavelica, Cayetano Heredia, San Marcos, Ucayali, Sánchez Carrión (Huacho) y de Tarma.
 - Durante el transcurso de los años se han firmado convenios, los cuales son requisito indispensable para la práctica clínica de los alumnos de Pregrado. Se integran la Universidad Federico Villareal, Hermilio Valdizán de Huánuco y otras universidades con convenios en proceso.
- El énfasis en el Departamento de Enfermería ha estado dirigido a la docencia, muchos de sus miembros se han capacitado en los cursos de la metodología de la didáctica de la enseñanza, aplicada a las ciencias de la salud dictados por Centes y en producción y manejo de audiovisuales⁴.

Desarrollo Histórico de Enfermería en el INSM "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" 1979- 2017

Las enfermeras que inician ejerciendo la docencia fueron las Licenciadas: Flor Alburquerque, Miriam Cabra, María Mendoza.

El proceso continúa, sumándose a ellas, las enfermeras Carmen Contreras, Erceliz Diestra, Elizabeth Valverde, Gloria Gupio. María Román, Lucy Becerra, Gladys Cueva y Elizabeth Alvarado Chávez.

Actualmente las enfermeras en general, tienen la oportunidad de cumplir su función docente en la medida que son asignadas y a solicitud de las instituciones formadoras.

Área de Investigación

Enfermería ha participado en proyectos de investigación a nivel multidisciplinario e interdisciplinario o en forma individual en los siguientes trabajos:

- Un instrumento para el registro sistemático de la comunicación no verbal. Estudio Piloto. 1985. Autores: Dr. Martín Nizama, Licenciadas en Enfermería Esmeralda Cortez, Ana Pérez y Gloria Leguía⁵.
- Análisis y evaluación de la Prevención secundaria en el Programa de Salud Mental Comunitaria. Autores: Médicos Psiquiatras T.Sato, R.Castro De La Mata, J.López, C. Arellano y, Lic. en Enfermería M. Mendoza⁶.
- Evaluación de la Historia Clínica de Enfermería del Programa de Salud Mental Comunitaria. 1987. Autores: Licenciadas en Enfermería Elizabeth Alvarado, Lucy Aparicio, Beatriz Shiroma, María Mendoza y Rita Uribe⁷.
- Programa de seguimiento de pacientes esquizofrénicos en salud mental comunitaria, autora: Lic. en Enfermería, María Mendoza⁸.
- Proyecto de una unidad de psiquiatría geriátrica en instituciones de salud especializadas y generales. 1992. Autores: Médico Psiquiatra Mariela Guerra, Lic. en Psicología Yolanda Robles, Asistente Social María Argandoña; Licenciadas en Enfermería Miriam Cabra, Gladys Cueva y Edelmira Rojas⁹.
- Programa de Salud Mental en Centros de Educación Inicial del Distrito de Independencia. 1995. Autores: Lic. en Terapia Ocupacional, Dora Tello; Licenciadas

en Enfermería Esmeralda Cortez y Janet Ricardi¹⁰.

Es importante señalar que las enfermeras tuvieron autoría y participación activa en el planeamiento, ejecución y evaluación del MÓDULO PSICOEDUCACIONAL a cargo de FLOR ALBURQUERQUE JARAMILLO, Licenciada en Enfermería y en la elaboración de guías de práctica clínica a nivel multidisciplinario:

- Plan de Respuesta Frente a Emergencias y Desastres INSM "HD-HN". 2012. Autoras: Dra. SP Elizabeth Alvarado Sánchez y Lic. en Enfermería Vilma Vite Yenque.
- Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento del Síndrome Psicótico en Emergencia. 2009. Autores: Licenciados en Enfermería Lucrecia Lozano Bravo y Martín Bernuy Mayta.
- Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento en Emergencia de los Síntomas Extra piramidales Inducidos por Medicamentos. 2009. Autora: Lic. en Enfermería Lucrecia Lozano Bravo.
- Guía de Práctica Clínica para el tratamiento de la Agitación Psicomotora y la Conducta Agresiva. 2015. Autores: Licenciados en Enfermería Regina Fernández Ygreña, y Martín Bernuy Mayta.

Área Administrativa

Desde 1984 hasta 1987, el Departamento de Enfermería tuvo en esta institución la siguiente estructura orgánica: Jefa de Departamento, Supervisoras y Coordinadoras.

Desde 1988, se implementa en el organigrama estructural las jefaturas de servicio de enfermería.

En el siguiente resumen mencionaremos consecutivamente a las Jefas del Departamento de Enfermería:

Hasta el 1° de Abril del 1984	Gloria García
1984	Olivia Rodríguez - asume Interinamente ante la renuncia de su antecesora.
1986	Nancy Ruiz Caro
1988-2000	Lucy Becerra Medina (período en que se implementan las jefaturas de servicio de enfermería)

2000-2005 2005	Miriam Cabra Bravo Por un periodo de tres meses asume la jefatura del departamento de Enfermería, la enfermera Fanny Jaramillo, por disposición del Director general de ese entonces.
2006 - 2008	Dra. S.P. Elizabeth Alvarado
2009 - 2012	Dra. S.P. Elizabeth Alvarado
2013 al 06 de Nov. 2016	Lic. Mercedes Arévalo Guzmán
Nov. 2016 a la fecha	Lic. María Romani Berrocal, asume el cargo de Jefa del Departamento de Enfermería, Resolución N°01744-2016 SERVIR/TSC-segunda sala, con fecha 28 de setiembre del 2016, con RD-N°281-2016-DG-INSM "HD-HN" del 7 de noviembre y, el DS-012-2015/SA

El Departamento de Enfermería actualmente cuenta con 80 enfermeras y 139 técnicos de enfermería entre nombradas CAS y Contratados por terceros, distribuidos en las diferentes DEIDAES, DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS.

ÁREA ASISTENCIAL

DEIDAE de Adultos y Adultos Mayores

Consulta Externa

La Licenciada en Enfermería Flor Alburquerque viene llevando a cabo el Programa Psicoeducativo dirigido a familiares de pacientes con diagnóstico de esquizofrenia.

Hospitalización

Las enfermeras, dan el cuidado especializado de enfermería de acuerdo a las conductas generadas por el trastorno mental que padecen los pacientes y en todo momento utilizan como metodología de trabajo, el Proceso de Atención de Enfermería.

Así mismo para optimizar su quehacer laboral han planeado y vienen ejecutando, programas, módulos, guías de atención de enfermería; que contribuyen con la mejora de la calidad de atención de enfermería a los pacientes y familiares.

Así, podemos mencionar algunos de ellos: Programa de Actividades de la Vida Diaria, Programa de Dinámicas de Grupo en Pacientes Hospitalizados, Programa de Lectura Dirigida-Comentada, Programa de Terapia de Baile, Programa de Actividades Lúdicas y Programa Psicoeducativo dirigido a pacientes y familiares.

Son autoras de estos programas en orden de mención las enfermeras: Maribel Véliz Nieto y Lucía Peña Carhuapoma, Dora Sánchez, María Romani, Nérida Zorrilla y Marlene Zapata, Rosa Meléndez y otras.

DEIDAE de Niños y Adolescentes

Las enfermeras en la Consulta Externa realizan triaje, consejería a los niños y padres de familia, planifican las actividades terapéuticas dirigidas a los niños del Programa de Entrenamiento Terapéutico grupal. Participan en los programas de Trastornos Alimentarios; Programa de Fracaso Escolar, Programa de Maltrato Infantil entre otros; además se ha implementado el pabellón de hospitalización para Niños y Adolescentes, en el cual enfermería tiene una participación activa.

DEIDAE de Salud Colectiva

Las enfermeras de salud colectiva, participan con el equipo multidisciplinario en los programas de promoción y prevención de salud mental dirigidos al paciente, familia y comunidad.

Así mismo realizan actividades en el club de integración psicosocial, participan en actividades de seguimiento comunitario, talleres de habilidades sociales dirigidos a estudiantes, y en el Plan de Acompañamiento Clínico Psicosocial y de Gestión para el Fortalecimiento de Establecimientos de Salud del Primer y Segundo Nivel para la Atención de la Salud Mental en las Redes de Salud y Hospital en la región de Madre de Dios, Loreto y Ancash, Programa de seguimiento de Atención Comunitaria, entre otros. Estas actividades son conducidas a nivel de enfermería por la Doctora S.P. Hilda Jáuregui Romero.

Departamento de Rehabilitación

En este departamento la enfermera realiza diferentes actividades dirigidas a los pacientes con el fin de que participen activamente en su autocuidado.

Entre las actividades que se realizan tenemos "Programa Psicoeducativo", "Cuidando mi Salud", "Programa de entrenamiento en habilidades sociales", "Monitoreo de la adherencia y autocuidado en la medicación psicofarmacológica", Módulo: son realizadas por las enfermeras Zayra Ramos y Judith Ávila. "Cuidando la salud de mi familiar" del Programa Psicoeducativo Familiar entre otros, estas actividades.

Módulo de Intervención Breve

En este módulo las enfermeras realizan el triaje de enfermería y la consejería dirigidos a los pacientes y familiares que acuden a este servicio.

Departamento de Emergencia

En este departamento se brinda cuidado de enfermería al paciente en situaciones de emergencia, tales como agitación psicomotriz, conducta agresiva de alta complejidad en su manejo, intento o ideación suicida, homicida, entre otras.

Referencias

- ¹ Mariátegui J. El Instituto Nacional de Salud Mental. Memoria quinquenal del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" Anales de Salud Mental 1982 - 1987; III (1-2): 263-273.
- ² Mariátegui J. El Instituto Nacional de Salud Mental en su IV Aniversario. Junio 85-junio 86. Anales de Salud Mental. 1986; I (1-2):273-295.
- ³ Mariátegui J. El Instituto Nacional de Salud Mental en su IV aniversario. Junio 1985-junio 1986. Anales de salud mental .1986;I (1-2): 286-295.
- ⁴ García M. Perales C. El Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi". Memorias 1988-1989 Anales de Salud Mental. 1989; V (1-2): 173-187.
- ⁵ Nizama M, Cortez E, Pérez A, Leguía G. Anales de Salud Mental. 1989 ; III (1-2): 33-44.
- ⁶ Sato T, Castro De la Mata R, López J, Arellano Mendoza M. Análisis y evaluación de la prevención secundaria en el Programa de Salud Mental Comunitaria. Referido en: Anales de Salud Mental. 1994; X(1-2):185.
- ⁷ Alvarado E, Aparicio L, Shiroma B, Mendoza M, Uribe R. Anales de Salud Mental. 1985; III (1-2): 33-45.
- ⁸ Mendoza M. Programa de seguimiento de pacientes esquizofrénicos en salud mental comunitaria. Anales de salud mental 1991; VII (1-2) : 159-163
- ⁹ Guerra M, Robles Y, Argandoña M, Cabra M, Cueva G, Rojas J, Proyecto de una unidad de esquizofrenia geriátrica en instituciones de salud especializadas y generales. Anales de Salud Mental. 1992; VIII (1-2): 153-161
- ¹⁰ Cortez E, Tello T, Ricardi J. Programa de salud mental en centros de educación inicial del distrito de independencia. Anales de salud mental. 1995; XI (1-2):129-136.