

La depresión es uno de los trastornos mentales más frecuentes. Alcanza a unas 350 millones de personas en el mundo<sup>1</sup>. En América Latina y el Caribe el 5% de la población adulta la sufre<sup>2</sup>. La depresión ocasiona discapacidad y es un factor de riesgo para el suicidio. La depresión unipolar figura en el cuarto puesto entre los primeros 50 diagnósticos causantes del 72% de los años de vida saludables perdidos en el Perú<sup>3</sup>. Las prevalencias de depresión varían según los instrumentos que se utilicen para medirla, el grupo etario incluido en la muestra y según de donde provenga la muestra. Zevallos, en su estudio sobre prevalencia de depresión en poblaciones andinas, encontró mayor prevalencia de depresión en la población andina quechua rural con mayor nivel de escolaridad y menor nivel de pobreza. Paz, en una muestra de pobladores adultos mayores de la sierra rural encontró que el episodio depresivo se asociaba, entre otros, con haber tenido deseos de morir, la presencia de deterioro cognoscitivo y el grado de apoyo familiar percibido por el adulto mayor.

El sueño es un proceso fisiológico que ocupa gran parte de nuestras vidas. Estudiar sus características puede arrojar importante información sobre el estado de salud de la población. Para medir tanto la calidad del sueño como sus alteraciones se han elaborado y validado diversos instrumentos<sup>4</sup>. Luna y colaboradores, al estudiar la validez y confiabilidad del Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh, en una muestra de pobladores adultos de Lima Metropolitana y Callao, encontraron una buena consistencia interna.

La evaluación de la salud mental del niño y del adolescente incluye el recojo de información sobre los antecedentes personales y familiares, el entorno (familiar, escolar y social), la historia de su desarrollo psicomotor, historia del cuadro clínico motivo de consulta y el examen clínico. Toda esta valiosa información debe quedar registrada en una historia clínica elaborada especialmente para este grupo etario. Vivar ha elaborado y validado una historia clínica de salud mental para niños y adolescentes bastante completa que facilitará grandemente el trabajo del clínico.

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud. La depresión. Nota Descriptiva N°369, Abril 2016. En: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>. Acceso: 02 de junio de 2016.

<sup>2</sup> Organización Panamericana de la Salud. Día mundial de la salud mental: la depresión es el trastorno mental más frecuente. En: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7305&Itemid=1926&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305&Itemid=1926&lang=es). Acceso el 03 de junio de 2016.

<sup>3</sup> Velásquez A. Carga de enfermedad en el Perú y AUS (Aseguramiento Universal en Salud). Rev Per Med Exp Salud Pública. 2009; 26(2):222-31. En: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v26n2/a15v26n2.pdf>. Acceso: 03 de junio de 2016.

<sup>4</sup> Lomelí HA, Pérez-Olmos I, Talero-Gutiérrez C, Moreno CB, Gonzales-Reyes R, Palacios L et al. Escala y cuestionarios para evaluar el sueño: Una revisión. Actas Esp Psiquiatr. 2008; 36(1):50-59.

Vilma Paz  
Médico cirujano. Instituto Nacional de Salud Mental  
"Honorio Delgado – Hideyo Noguchi", de Lima.