

THE OXFORD TEXTBOOK OF SUICIDOLOGY AND SUICIDE PREVENTION: A GLOBAL PERSPECTIVE

Juan E. Mezzich M.D.
PhD

DANUTA WASSERMAN AND CAMILLA WASSERMAN, EDS. OXFORD UNIVERSITY PRESS, OXFORD, 2009. HARDBACK, 872 PP. £75.00 ISBN: 987019857005-9

El suicidio es un importante problema de salud pública y es por sí solo la causa de aproximadamente un millón de muertes al año en el mundo. Por cada suicidio, hay de diez a veinte veces más personas que intentan suicidarse. El suicidio no es un acto solitario, más bien es el resultado de un largo y complejo proceso influenciado por una serie de factores de riesgo. Existen ciertos grupos en la sociedad que son más vulnerables a la conducta suicida, y el proceso de comprender y explorar este fenómeno es esencial para desentrañar los elementos del comportamiento suicida.

La literatura actual sobre suicidio varía de una disciplina académica a otra, comprendiendo en la mayoría de los casos perspectivas especializadas que frecuentemente son muy generales. Nunca ha existido una recolección de información detallada como la del presente libro, que explique las complejidades del comportamiento suicida desde entornos de diversas disciplinas académicas especializadas, de tal manera que provean al lector de conceptos comprensivos que explican mejor los muchos factores subyacentes relacionados con el suicidio. El libro Oxford Textbook of Suicidology and Suicide Prevention: A Global Perspective, editado por Danuta Wasserman y Camilla Wasserman, consiste de 15 partes comprensivas, estratégicamente divididas en los siguientes tópicos: (I) El suicidio en una perspectiva religiosa y transcultural; (II)

La magnitud e implicancias del suicidio y del intento suicida, (III) Teorías de la conducta suicida; (IV) Determinantes políticos del suicidio; (V) Determinantes sociales y económicos del suicidio; (VI) Determinantes psiquiátricos y somáticos del suicidio; (VII) Evaluación del riesgo suicida; (VIII) Costo del suicidio y de las estrategias de prevención; (IX) Estrategias de la atención de salud; (X) Estrategias de salud pública; (XI) Sobrevivientes de las pérdidas por suicidio; (XII) Personas jóvenes y suicidio; (XIII) Adultos mayores y suicidio; (XIV) Redes de contacto en investigación y prevención; (XV) Ejemplos de cómo desarrollar prevención del suicidio en todos los continentes.

Estas 15 largas y extensas partes comprenden 134 capítulos escritos por 192 de los más importantes suicidólogos de todos los continentes, quienes examinan la investigación más actualizada sobre las conductas suicidas. Este libro de texto es un recurso muy importante para cualquiera que trabaje en investigación y prevención del suicidio debido a que, por vez primera, una publicación en este ramo va más allá del contexto europeo, australiano, neozelandés y norteamericano para abarcar el continente africano, asiático y latinoamericano. Este libro cubre tópicos multifacéticos que van desde investigación basada en evidencias hasta técnicas actualizadas de tratamiento para el paciente suicida. La publicación provee de una descripción explícita de cada aspecto imaginable concerniente al suicidio y la conducta suicida en las disciplinas académicas fundamentales: medicina, psiquiatría, psicología, sociología y antropología. Cubre el campo de la suicidología



desde la genética hasta la religión y cultura, desde la célula neuronal hasta el alma. La característica más interesante de este libro es que trata de establecer un puente entre las diferentes disciplinas en el estudio del suicidio y no se focaliza sólo en los grupos de riesgo tradicionales que tienen trastornos psiquiátricos, sino que expone la importancia de otros grupos vulnerables que usualmente se descuidan e ignoran. Examina el suicidio e intento suicida entre los grupos indígenas de Norteamérica, Australia y Asia. Asimismo, describe en partes separadas a la población adulta mayor y joven como grupos susceptibles, e incluye a los veteranos y al personal militar que regresa de combate y que frecuentemente es pasado por alto.

Utilizando investigación actualizada en el contexto de diversas disciplinas, el editor pone en relieve la necesidad de utilizar aproximaciones diferentes en el tratamiento farmacológico y psicológico, así como en la prevención y entendimiento de connotaciones sociales y culturales específicas

para el suicidio que influyen la expresión de la conducta suicida debido a interacciones gen-ambiente. Por consiguiente, al identificar los grupos que son más susceptibles al suicidio y al comportamiento suicida, el libro sostiene que la posibilidad de una intervención preventiva efectiva aumenta; por lo tanto, se reducen los efectos devastadores del suicidio dentro de la sociedad. Se debe agradecer a los editores el nuevo punto de quiebre en el estudio del suicidio, al incluir no sólo los clásicos aspectos psiquiátricos, psicopatológicos y médicos, sino también los determinantes psicológicos, políticos, religiosos, culturales y de salud pública. Esta publicación es única en sí misma. Nunca ha sido publicado un libro de texto tan comprehensivo, que cubra diversos campos académicos y que analice el fenómeno del suicidio en sus múltiples contextos a través de todos los continentes. Esta publicación confiere a la suicidología el estatus correspondiente a una disciplina científica y será un recurso esencial para aquellos que conducen cualquier actividad investigativa y de prevención en el área de las conductas suicidas.