

El Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”, en la ejecución de sus funciones, está comprometido con la difusión de conocimientos científicos en la salud mental. Los estudios epidemiológicos realizados en los últimos diez años han identificado diversos problemas que ameritan estudiarse a profundidad. En este número de Anales de Salud Mental, se presentan investigaciones relacionadas con la felicidad y los niveles de satisfacción vital, la depresión en el adulto mayor y la fobia social en niños y adolescentes; problemas éstos últimos prioritarios en el desarrollo de programas de atención en salud mental.

El estudio de Saavedra-Vargas y colaboradores muestra que la percepción de la felicidad entre los trabajadores del Instituto está determinada por sentimientos de bienestar. La mayoría de ellos se considera satisfecho con su situación vital. Paz presenta las prevalencias de depresión en los adultos mayores según diversos factores. Vivar y colaboradores encuentran que la fobia social en los adolescentes está asociada al pensamiento heteroagresivo y a la conducta de golpear a un niño menor. Consideran que la aparición del pensamiento heteroagresivo en adolescentes con fobia social atendidos en un servicio de consulta ambulatoria sería una respuesta al rechazo crónico sufrido a lo largo de sus vidas.

Finalmente, el estudio de Robles y colaboradores muestra que el Índice de Calidad de Vida, versión en español de Mezzich y colaboradores, utilizado en los Estudios Epidemiológicos realizados por el Instituto en diversas zonas del país, es un instrumento válido y confiable para estimar la calidad de vida en la población adulta.

*Enrique Macher Ostolaza  
Editor en Jefe de la Revista “Anales de Salud Mental”  
Director General del Instituto Nacional de Salud Mental  
“Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”*