

PERCEPCIÓN DE FELICIDAD Y NIVELES DE SATISFACCIÓN VITAL EN TRABAJADORES DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL "HONORIO DELGADO - HIDEYO NOGUCHI" - MAYO 2008

PERCEPTION OF HAPPINESS AND LIFE SATISFACTION LEVELS AMONG EMPLOYEES OF THE NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH "HONORIO DELGADO - HIDEYO NOGUCHI" - MAY 2008

Norma Saavedra Vargas¹;
Favio Vega-Galdós²;
Miriam Cabra Bravo³;
Erika Contreras-Tinoco⁴

RESUMEN

OBJETIVOS: Describir las percepciones sobre el concepto de felicidad y niveles de satisfacción vital que tienen los trabajadores del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" (INSM "HD-HN") - Mayo 2008.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo, transversal con una muestra estratificada no aleatoria por servicios de 141 trabajadores. Se utilizó un instrumento con dos secciones, la primera de elaboración propia con respecto a la percepción de felicidad, y la segunda una adaptación de la escala de satisfacción vital de Ed Diener.

RESULTADOS: Se observó que el 68,1% de los entrevistados percibía la felicidad como sentimientos de bienestar, tales como: alegría, paz, tranquilidad, amor, optimismo, armonía y libertad; el 56% percibía como factores de importancia para ser feliz compartir con otros, incluyendo en este rubro: familia, amigos, sociedad y servir a Dios. En cuanto a la temporalidad, el 59,6% de encuestados manifestó ser feliz, el 75,2% haberlo sido en el pasado y el 75,9% esperaba serlo en el futuro. En cuanto a los niveles de satisfacción vital el 39,6% se sentía satisfecho y el 33,33% totalmente satisfecho.

CONCLUSIONES: La percepción de felicidad entre los trabajadores del INSM "HD-HN" estuvo determinada por sentimientos de bienestar y asociada a factores de compartir con otros. La gran mayoría de encuestados consideró haber sido, ser feliz y esperaba serlo en el futuro. En su mayoría se consideraban satisfechos con su situación vital.

PALABRAS CLAVE: Percepción de la felicidad, satisfacción vital, bienestar.

SUMMARY

OBJECTIVES: The article describes the perceptions about the concept of happiness and life satisfaction levels for workers of the National Institute of Mental Health "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" (INSM "HD-HN") - May 2008.

MATERIAL AND METHODS: Descriptive, cross sectional study with a non-random stratified sample of 141 workers of the different areas of the Institut. We used an instrument with two sections, the first regarding the perception of happiness, and the second was an adaptation of the life satisfaction scale of Ed Diener.

RESULTS: It was observed that 68,1% of respondents perceived the feelings of happiness as well, such as well as joy, peace, tranquility, love, optimism, harmony and freedom, 56% perceive as important factors to be happy to share with others, including: family, friends, society and serve God. With regard to temporality, 59,6% of the respondents said that they were happy in this present, 75,2% had been in the past and 75,9% expected to be in the future. According to life satisfaction levels, the 39,6% were generally satisfied and 33,33%, completely satisfied.

CONCLUSIONS: Perception of happiness in workers of the INSM "HD-HN" was determined by feelings of wellbeing and associated factors like share with others. The vast majority of respondents considered they have been happy, they were at the present and they expected to be in the future. Most are felt satisfied with their life situation.

KEY WORDS: Perception of happiness, life satisfaction, wellbeing.

1. Psiquiatra. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi"
2. Psiquiatra. Facultad de Medicina San Fernando. Universidad Nacional Mayor de San Marcos
3. Enfermera. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Unidad de Post Grado de Enfermería
4. Enfermera. Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi"

La palabra felicidad es un término que involucra un estado físico y mental de bienestar en los sentimientos, satisfacciones y creencias de un ser humano desde su percepción filosófica, biológica, cultural, religiosa, social, económica y étnica. Existe en la naturaleza del ser humano desde épocas antiguas un anhelo y búsqueda constante de la felicidad. Grandes pensadores y filósofos se han ocupado del tema de la felicidad

o bien mayor que constituye el objeto de la felicidad humana^{1,2}.

Según *Aristóteles*, la felicidad está relacionada con la Ética, donde la felicidad es un bien supremo. Por ello, el vivir y obrar bien constituye el ser feliz. Analiza la riqueza, dinero, el poder, la fama, la gloria, el honor llegando a la conclusión, de que la felicidad consiste en la

Percepción de Felicidad y Niveles de Satisfacción Vital en Trabajadores del Instituto Nacional de Salud Mental
"Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" - mayo 2008

actividad de la inteligencia según la virtud que le es propia.

Por otro lado, *Epicuro* basa su doctrina en la Ética, basada en una concepción del bien como placer sereno y duradero, "principio y fin de vivir feliz", a cuya consecución debe servir la filosofía como ejercicio de sabiduría práctica. La felicidad supone una ausencia total de miedos como condición para un estado de equilibrio interior. Pero, además, la felicidad, el bien se consigue positivamente mediante el placer o "hedonismo", que no debe entenderse como una búsqueda desenfadada de placeres. La influencia del hedonismo fue muy importante hasta el siglo II. Poco a poco fue cayendo su influencia hasta quedar relegada por la preponderancia del cristianismo.

Según *Santo Tomás de Aquino*, sólo Dios puede constituir la felicidad para el hombre. En la reflexión que hacemos sobre Dios, objeto propio de la felicidad humana, es necesario poner la debida atención a la importancia que tiene para cada persona su relación con Dios.

El *utilitarismo* concibe la felicidad como "bienestar" o satisfacción de necesidades; es la aplicación del espíritu liberal que anima la primera Revolución Industrial, basado en el convencimiento burgués de que la producción de bienes útiles, al mismo tiempo que mejora sus ganancias, logra prosperidad, proporciona bienestar a los demás. J. Bentham, refiere que es necesario hacer un cálculo entre placeres y dolores de tal manera que el balance resulte siempre positivo. J. Stuart Mill, defiende la prioridad de los aspectos cualitativos sobre los cuantitativos. Resulta inevitable reconocer en estas doctrinas morales la influencia del carácter hedonista de las mismas; pero es necesario admitir que se trata de un hedonismo social o colectivo que también las diferencia. Algunas teorías postulan que la felicidad es un estado permanente y depende de contestar los tres temas fundamentales del hombre, estos son: la relación con uno mismo, la relación con los demás y el tema de la muerte. Por otra parte la alegría y la tristeza son estados momentáneos que no tienen que ver con nuestro estado de felicidad final³.

Según *la Teoría de la Felicidad Cuantizada*, de José Manuel Cárdenas Contreras (1998), todos

los individuos son igual de felices y al final de sus vidas todos habrán vivido una cierta cantidad de felicidad que se contrarrestará con la propia infelicidad vivida obteniéndose como resultado un balance total neutro en cada uno de los seres⁴.

Según la investigación de David Lykken (1996), entre el 25% y el 50% de nuestra capacidad de ser feliz viene escrita en los genes⁵.

Edwar Diener estudió uno de los acontecimientos más estresantes que pueden golpear a una persona y alterar su nivel de felicidad: la muerte del cónyuge. Según el estudio, a las viudas y viudos les costaba entre cinco y ocho años volver a su punto estable de bienestar⁶.

La Psicología Positiva intenta determinar los factores endógenos que el individuo puede manejar para alcanzar ese estado de ánimo⁷.

Laca F, Verdugo J, Guzman Jorge realizaron un estudio sobre felicidad subjetiva y género, concluyendo que no existen diferencias significativas en cuanto a la satisfacción con la vida entre homosexuales masculinos y hombres heterosexuales⁸.

Martín Seligman, fundador de la *Psicología Positiva*, dice en su libro "La Felicidad auténtica"⁹ que la felicidad es como un conjunto de emociones positivas y actividades positivas. Presenta tres categorías de emociones positivas relacionadas con el pasado, presente y futuro. Las emociones positivas referentes al pasado incluyen la satisfacción, la alegría, el orgullo y la serenidad. Las emociones positivas referentes al futuro incluyen optimismo, esperanza y confianza. Las emociones positivas del presente se dividen en dos categorías que son perceptiblemente diferentes: los placeres corporales, que son "placeres del momento", y las satisfacciones, que implican la consecución del objetivo por el cual hemos trabajado.

La Sociología se ocupa de analizar qué factores sociales determinan los objetivos que el sujeto se marca como meta para alcanzar estados de felicidad. La Antropología muestra cómo distintas culturas han establecido cánones distintos al respecto. En diferentes países han concluido que, una vez que los ingresos son

suficientes para cubrir las necesidades básicas, el dinero pierde importancia en su relación con la felicidad. La salud tampoco parece ser tan importante. Los investigadores no encuentran índices de bienestar muy diferentes entre la gente que goza de buena salud física y los enfermos¹⁰.

Reynaldo Alarcón define la felicidad como un estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado¹¹.

El papel del trabajo en la felicidad es muy ambiguo, ya que las encuestas coinciden en que los más infelices son los que están en la lista de desempleo; es muy frecuente que, cuando se tiene un puesto de trabajo, éste sea la fuente de sinsabores y desdichas. Un trabajo fijo para toda la vida sigue siendo una aspiración mayoritaria. Pero ni la psicología moderna ni la neurología ni el desarrollo creativo confirman esta tesis. El futuro del bienestar individual y la creatividad no suelen surgir de un solo trabajo para toda la vida¹².

En el estudio realizado por Moyano E. y Ramos N. con el propósito de evaluar el bienestar subjetivo a través de sus componentes cognitivo (satisfacción general y por dominios) y afectivo (felicidad) y analizar su relación con variables socio-demográficas, se evaluaron a 927 personas, trabajadores y estudiantes, entre 17 y 77 años, por medio de tres instrumentos. Los resultados mostraron que en general las personas estaban satisfechas con su vida, siendo la familia la principal fuente de felicidad, que las personas casadas se encontraban más felices y satisfechas que las solteras, y que las personas jóvenes presentaban menor nivel de felicidad y satisfacción que las personas mayores. Se encontró también una relación directa y significativa entre felicidad, autoevaluación de salud y satisfacción vital¹³.

El presente estudio de la percepción de felicidad y niveles de satisfacción vital en trabajadores de salud mental cobra importancia precisamente por ser el personal encargado de promoverla y posibilitar el tratamiento y rehabilitación de las personas con trastornos mentales; por lo tanto, es de interés conocer cómo se configuran estas variables en dicha población y si existen diferencias en su presentación según variables socio-demográficas.

Material y métodos

Estudio descriptivo, transversal. La muestra incluyó 141 trabajadores, de un universo de 522 trabajadores, seleccionados mediante un diseño muestral estratificado, no aleatorio, por criterio en cada uno de los servicios de la institución.

Instrumento

Se utilizó una encuesta con dos secciones. La primera sección de percepción de la felicidad fue elaborada por los autores para esta investigación, consta de datos generales sobre el encuestado y datos sobre la percepción de la felicidad en los trabajadores, el concepto que tienen de ella y una autovaloración subjetiva de felicidad en el presente, pasado y futuro. La segunda sección es una adaptación de la "Escala de satisfacción vital" desarrollada por Ed Diener y col. en la Universidad de Illinois y mide los niveles de satisfacción vital de los encuestados, modificada en su escala de respuestas tipo Likert, disminuyendo de 07 alternativas en la escala original a 05 en la actual, para evitar la dispersión en la respuesta y falta de discriminación de las categorías entre los encuestados⁶.

Prueba Piloto y Revisión de expertos

Se aplicó una prueba piloto a 50 estudiantes de enfermería de una universidad local para validar el grado de comprensión de las preguntas, realizándose algunas modificaciones al formato de la encuesta, la cual fue luego sometida a juicio de expertos (06) en Salud Mental del INSM "HD-HN", redactándose la versión final del instrumento con sus sugerencias y recomendaciones.

Resultados

La encuesta se realizó en una muestra de 141 trabajadores, estando representados cada uno de los servicios del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi". La edad promedio de los entrevistados fue de 44,1 años, el 50% de ellos tenía entre 20 y 46 años, la edad máxima fue de 66 años. La mayoría era de sexo femenino (60,3%), el 58,9% era casado y 30,5% soltero, el 70,2% tenía instrucción superior.

En relación al aspecto laboral se encontró que el 79,4% tenía la condición de nombrado, el 56,0% realizaba labores de tipo asistencial y el

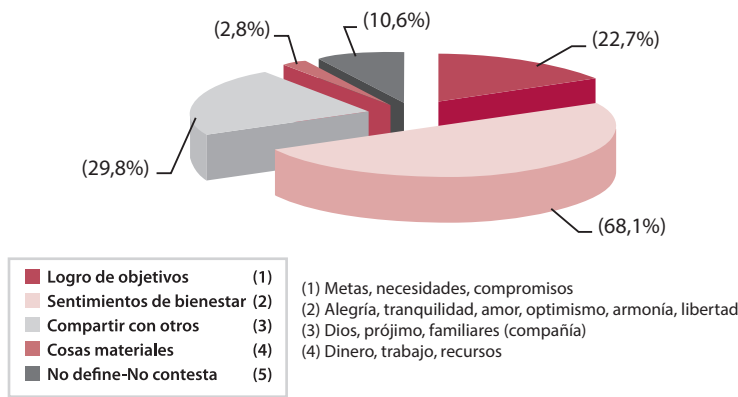
Percepción de Felicidad y Niveles de Satisfacción Vital en Trabajadores del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" - mayo 2008

33,3% labores administrativas; el 40,4% tenía una antigüedad entre 21 y 25 años en la institución. La religión católica estuvo presente en el 85,8% de los encuestados.

En relación a la percepción de felicidad de los trabajadores, se encontró que el 68,1% definió

la felicidad como sentimientos de bienestar, tales como: alegría, paz, tranquilidad, amor, optimismo, armonía, libertad; tuvo menores porcentajes el compartir con otros (29,8%) y logro de objetivos (22,7%), en tanto que sólo el 2,8% la relacionaba con bienes materiales: dinero, trabajo, riqueza, recursos materiales (Gráfico 1).

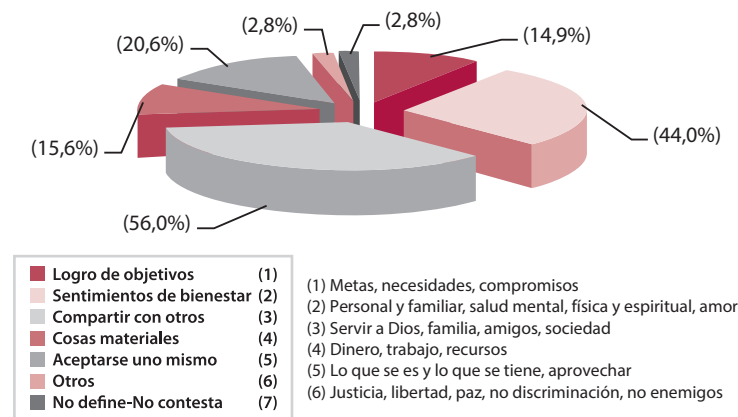
Gráfico 1.
CONCEPCIÓN DE LA FELICIDAD DE LOS TRABAJADORES DEL INSM "HD-HN", MAYO 2008 (N=141)



El 56% de los encuestados opinó que los factores más importantes para ser feliz tenían relación con el hecho de compartir con otros, dentro de quienes incluían a la familia, amigos,

sociedad y servir a Dios; otros factores señalados fueron tener sentimientos de bienestar (44%), aceptarse uno mismo (20,6%), cosas materiales (15,6%) y logro de objetivos (14,9%) (Gráfico 2).

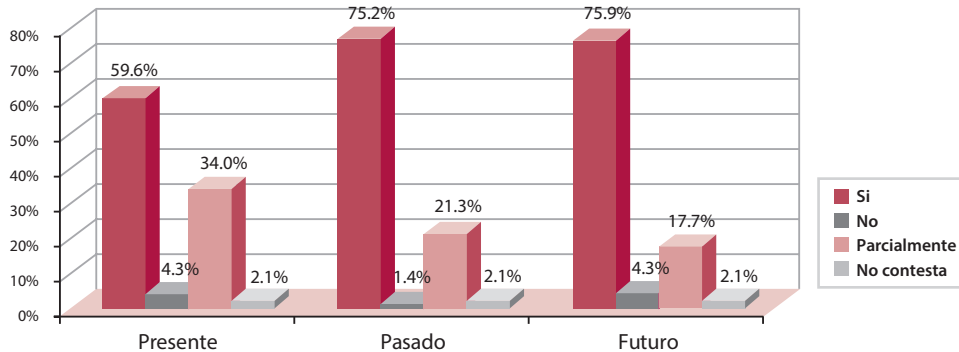
Gráfico 2.
PERCEPCIÓN DE FACTORES DE IMPORTANCIA PARA SER FELIZ EN LOS TRABAJADORES DEL INSM "HD-HN", MAYO 2008 (N=141)



En relación a la percepción de su propia felicidad en el tiempo (pasado, presente y futuro), la mayoría (75,2%) de las personas manifestó que

había sido feliz en el pasado y el 75,9% esperaba serlo en el futuro. El 59,6% de los entrevistados manifestó sentirse feliz en el presente (Gráfico 3).

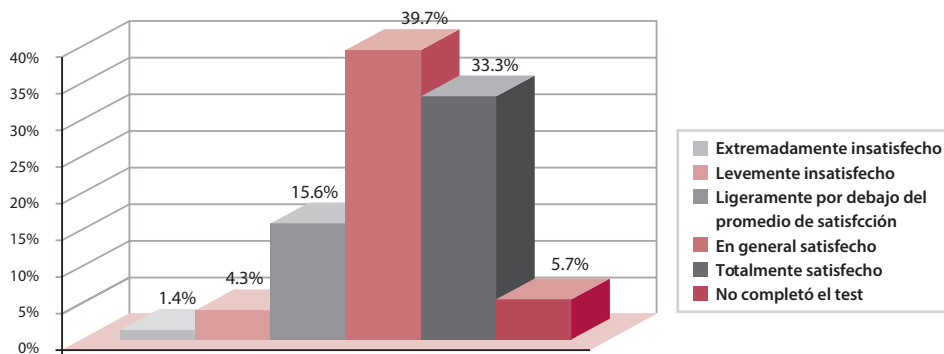
Gráfico 3.
PERCEPCIÓN DE LA FELICIDAD EN EL TIEMPO EN LOS TRABAJADORES DEL INSM "HD-HN", MAYO 2008 (N=141)



En cuanto a la percepción de satisfacción vital, el 39,6% de los trabajadores se encontraba en general satisfecho y un 33,33% totalmente

satisfecho. Un 1,4% manifestó encontrarse totalmente insatisfecho. (Gráfico 4).

Gráfico 4.
NIVEL DE SATISFACCIÓN VITAL EN LOS TRABAJADORES DEL INSM "HD-HN", MAYO 2008 (N=141)



Respecto al género, se observó un porcentaje mayor de mujeres que afirmaba sentirse satisfechas: 43,9% en general satisfechas y 39% totalmente satisfechas, en relación con los varones (40,8% y 26,5% respectivamente). Se observaron diferencias muy pequeñas entre casados (37,5%) y solteros (34,2%).

En relación al grado de instrucción, se encontraron diferencias significativas entre grado de instrucción y nivel de satisfacción vital ($p < 0,05$). Además, se observó que, de los trabajadores que tenían instrucción superior, 43,2% estaban en general satisfechos y 37,9% totalmente satisfechos; entre los que tenían

Percepción de Felicidad y Niveles de Satisfacción Vital en Trabajadores del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" - mayo 2008

educación técnica, 48,1% estaban en general satisfechos y 37% totalmente satisfechos. Presentaron niveles más altos de satisfacción que los trabajadores con instrucción secundaria

(el 25% en general satisfecho y el 50% ligeramente por debajo del nivel promedio de satisfacción, el 12,5% levemente insatisfecho y el 12,5% extremadamente insatisfecho) (Tabla 1).

Tabla 1.
NIVEL DE SATISFACCIÓN VITAL (ESCALA ED DIENER) EN LOS TRABAJADORES DEL INSM "HD-HN",
MAYO 2008 (N=141)

	Nivel de Satisfacción vital (Escala Ed Diener)					p
	Extremadamente insatisfecho	Levemente insatisfecho	Lig. debajo del nivel promedio de satisfacción	En general satisfecho	Totalmente satisfecho	
	%	%	%	%	%	
Rango de edad						
20 - 29 años	0	10	20	60	10	
30 - 39 años	0	3.7	7.4	51.9	37	
40 - 49 años	3.5	3.5	14	40.4	38.6	
50 - 59 años	0	7.4	25.9	40.7	25.9	
60 - 69 años	0	0	25	25	50	
Sexo						
Femenino	1.2	4.9	11	43.9	39	
Masculino	2	4.1	26.5	40.8	26.5	
Religión						
Católica	1.7	3.5	15.7	41.7	37.4	
Evangélica	0	16.7	16.7	50	16.7	
Ninguna	0	0	0	100	0	
Mormona	0	0	0	100	0	
Budista	0	0	100	0	0	
Estado civil						
Soltero	2.4	4.8	9.5	47.6	35.7	
Casado	1.3	5.3	19.7	39.5	34.2	
Conviviente	0	0	0	75	25	
Viudo	0	0	100	0	0	
Divorciado	0	0	50	25	25	
Separado	0	0	0	0	100	
Grado de instrucción						
Secundaria	12.5	12.5	50	25	0	
Técnica	0	3.7	11.1	48.1	37	
Superior	1.1	3.2	14.7	43.2	37.9	0.018
Condición laboral						
Nombrado	1.9	3.8	18.1	39	37.1	
Contratado	0	7.7	11.5	57.7	23.1	
Tipo de labor realizada						
Administrativo	2.3	4.5	18.2	40.9	34.1	
Asistencial	1.3	1.3	16	44	37.3	
Ambas	0	50	0	0	50	0.043
Tiempo de servicios						
1 a 5 años	0	9.5	9.5	66.7	14.3	
6 a 10 años	0	10	10	30	50	
11 a 15 años	0	0	0	44.4	55.6	
16 a 20 años	0	0	8.3	33.3	58.3	
21 a 25 años	3.8	3.8	18.9	35.8	37.7	
26 a 30 años	0	0	36.4	45.5	18.2	
31 a más	0	0	0	100	0	

En relación a la condición laboral, se encontró que, entre los nombrados, el 76,1% se sentía satisfecho (39% en general satisfecho y 37,1% totalmente satisfecho); mientras que, entre los trabajadores contratados, el 80,8% afirmaba sentirse satisfecho (57,7% en general satisfecho y 23,1% totalmente satisfecho). Se observó asociación significativa ($p < 0,05$) entre el tipo de labor que realizaban y el nivel de satisfacción.

En relación al tiempo de servicios, más del 50% de los trabajadores que tenían entre 06 y 20 años de servicios, se sentía totalmente satisfecho. El 66,7% de los trabajadores con 01 a 05 años de servicios se encontraba en general satisfecho (Tabla 1).

Discusión

Se han encontrado diferencias no significativas estadísticamente a favor de las mujeres en la percepción de la felicidad, lo cual concuerda con otros estudios en los que sería indiferente el género. K. Phillips afirma que cada género encuentra la felicidad en lugares y actividades diferentes¹⁴.

La percepción de la felicidad no difiere significativamente entre empleados nombrados y contratados.

En la percepción de los factores más importantes para ser feliz, el dinero y las cosas materiales pierden relevancia, sobre todo en la concepción misma de felicidad. Sobresalen aspectos trascendentes como sentimientos de bienestar personal y familiar, y factores para lograrla como sentimientos de compartir con otros como la familia, amigos, la sociedad y el servir a Dios; todo lo cual estaría en relación con los valores adquiridos por cada persona, lo cual a su vez está en concordancia con los hallazgos de otros autores, como Ed Diener que concluye que no existe una llave para la felicidad sino más bien, una serie de ingredientes para alcanzarla.

En la percepción de la felicidad en relación al tiempo, el mayor porcentaje respondió afirmativamente, predominando esta percepción para el futuro y pasado. Disminuyó el porcentaje para el presente, pero predominaron las respuestas de “parcialmente satisfecho” y negativas al

respecto (Gráfico 3), lo cual concuerda con la percepción satisfactoria de la felicidad en el presente y la expectativa de ser feliz en el futuro descritas por Martin Seligman.

Los encuestados, en su mayoría, se mostraron en cuanto a satisfacción vital desde “en general satisfecho” hasta “totalmente satisfecho”. Los trabajadores con instrucción superior y técnica se sentían significativamente más satisfechos que los que contaban con secundaria ($p < 0,05$). También se encontró diferencias estadísticamente significativas entre el tipo de labor realizada y los niveles de satisfacción vital en los trabajadores, evidenciándose que los que realizaban labores asistenciales se encontraban con mayores porcentajes en el rubro de totalmente satisfechos.

Conclusiones

La percepción de felicidad entre los trabajadores del INSM “HD-HN” está en su mayor parte determinada por sentimientos de bienestar y, predomina entre los factores para lograrla, el compartir con otros.

La gran mayoría de encuestados consideró haber sido, ser feliz y esperar serlo en el futuro.

Los encuestados, en su mayoría, refirieron en cuanto a niveles de satisfacción vital, desde “en general satisfecho” hasta “totalmente satisfecho”.

Recomendaciones

1. Desarrollar estudios que identifiquen los factores asociados a la percepción de felicidad y niveles de satisfacción vital en trabajadores de salud mental, así como la influencia de estas variables en su desempeño laboral.
2. Realizar posteriores estudios longitudinales para evaluar la percepción de felicidad en el tiempo en esta población y en otras poblaciones relacionadas, como usuarios de los servicios de salud mental y sus familiares.

Percepción de Felicidad y Niveles de Satisfacción Vital en Trabajadores del Instituto Nacional de Salud Mental
"Honorio Delgado - Hideyo Noguchi" - mayo 2008

Limitaciones

1. El estudio tuvo limitaciones en el rigor del muestreo por las características complejas de la población y el tiempo requerido para la aplicación del instrumento.
2. En el llenado de las encuestas se presentaron situaciones en las cuales el grado de confiabilidad de las respuestas dependía de la sinceridad que los encuestados expresaban en relación al tema.

Correspondencia:

Psic. Norma Saavedra-Vargas
Jr. Eloy Espinoza Saldaña 709
Urbanización Palao
Lima, 31
Perú
Teléfono: (511) 614-9200, anexo 1012
Correo electrónico: naleidas@yahoo.com

Referencias

- 1 Punset, E. El viaje a la felicidad: Las nuevas claves científicas. Barcelona: Imago Mundi, 2005.
- 2 Russell B. La conquista de la felicidad. Barcelona: Edit. Novoprint, 2004.
- 3 Bentham, Mill and Utilitarianism. Misselbrook D. Br J Gen Pract. 2013; 63(607) doi: 10.3399/bjgp.13X663172.
- 4 Cárdenas-Contreras, JM Teoría de la Felicidad Cuantizada disponible en www.cardenascontreras.com/teoria-de-la-felicidad-cuantizada.
- 5 Lykken D, Tellegen A. Happiness is a stochastic phenomenon. Psychological science 1996; 7 (3): 186-189.
- 6 Pavot W, Diener E. "Review of the Satisfaction with Life Scale". Rev. Psychological Assessment 1993; 5 (2): 164 - 172.
- 7 White A. Una proyección global de bienestar subjetivo: un reto para la psicología positiva. Psych talk 2007; 56: 17-20.
- 8 Laca F, Verdugo J, Guzmán Jorge. "Satisfacción con la vida de algunos colectivos mexicanos". Rev. Enseñanza e investigación en Psicología [revista de internet] 2005 [acceso en octubre 2009]; 10 (2):325-336. Disponible en : <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/292/29210208.pdf>
- 9 Seligman M. La auténtica felicidad. Barcelona: Ediciones B, S.A; 2003
- 10 Yang y Col. "Social Inequalities in Happiness in the United States, 1972 to 2004: An Age-Period-Cohort Analysis". American Sociological Review. Universidad de Chicago; 2008.
- 11 Alarcón R. "Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad". Rev. Interamericana de Psicología 2006; 40 (1): 99-106.
- 12 Ly G. Atribuciones causales de la satisfacción con la vida en un grupo de adultos de Lima. Tesis licenciatura en Psicología. PUCP; 2004.
- 13 Moyano E, Ramos N, "Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule". Revista Universum N° 22 Vol. 2: , 2007.
- 14 Phillips DL, Social participation and happiness. AJS 1967, 72(5) 479: 88.

Agradecimientos

A la Dirección del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" por brindar las facilidades, y a sus trabajadores por haber hecho posible este trabajo.

Asesoría estadística: Lic. David Chanduví.

Asesoría metodológica: Dr. Jorge Alarcón.

ANEXOS

Nº _____

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN DE LA FELICIDAD

La presente encuesta es anónima y sus resultados se utilizarán sólo con fines de investigación. Agradecemos anticipadamente su colaboración y sinceridad en las respuestas.

DATOS GENERALES

Edad: _____ años Sexo: F () M () Religión _____ Estado Civil _____

Grado de Instrucción _____ Ocupación actual _____ Nombrado () Contratado ()

Servicio: _____ Administrativo () Asistencial () Tiempo de Servicios _____ años

1. ¿Describa usted con sus propias palabras qué es la felicidad?

2. ¿Es usted feliz?

a) Sí b) No c) Parcialmente

3. En el pasado, ¿alguna vez fue feliz?

a) Sí b) No c) Parcialmente

4. ¿Cree usted que será feliz en el futuro?

a) Sí b) No c) Parcialmente

5. Para usted, ¿qué es lo más importante para ser feliz?

6. En relación a la felicidad, marque con un aspa en el cuadro correspondiente según los siguientes criterios: (*)

Totalmente en desacuerdo (1)
 Parcialmente en desacuerdo (2)
 Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3)
 Parcialmente de acuerdo (4)
 Totalmente de acuerdo (5)

	1	2	3	4	5
En muchos sentidos mi vida es ideal					
Las condiciones de mi vida son excelentes					
Estoy satisfecho con mi vida					
Hasta ahora he logrado las cosas importantes que quiero en mi vida					
Si pudiera vivir mi vida otra vez, no cambiaría casi nada.					

(*) Ed Diener - Univ. Illinois

Muchas gracias